

6月

ほけんだより

令和5年

大洲中学校
夜間学級

気温差の大きいとき
は、衣服で調節



日本の6月は、雨の日が多く、この時期のことを「梅雨」といいます。じめじめとした日が多くなって、体調を崩しやすくなります。気温差の大きい日は、衣服で体温調節をするようにしましょう。また、十分な食事や睡眠をとるようにしましょう。疲れたときには無理をせず休養をとって、心も体も元気に梅雨を乗りきりましょう。

歯科



6月23日(金)19:00～保健室で歯科検診があります

There will be a dental checkup on June 23 (Fri.) from 19:00 at the Health Office.

جون (جمعه) معاینه دندان انجام خواهد شد 23

6月23日星期五 19:00 起在医务室举行牙科检查。

शुक्रवार, जुन 23, 19:00 देखि, हामीले स्वास्थ्य कक्षमा दाँतको जाँच गर्नेछौं।

6월 23일 금요일 19시부터 보건실에서 치과 검진이 있습니다.



検診の仕方

How to do a medical checkup

روش بازرسی

如何进行体检

निरीक्षण विधि

검사방법

1、医師の前の椅子に座ります。

Sit on the chair in front of the doctor.

نشستن در یک چوکی در مقابل دکتر

坐在医生面前的椅子上。

डाक्टरको अगाडि कुर्सीमा बस्नुहोस् 의사 앞에 있는 의자에 앉아



学校に来る前に、
歯をみがいて
きましよう

2、医師の前に座ったら、口を大きく開けて見てもらいます。

Open your mouth wide when you sit on front of the doctor

نشستن در مقابل دکتر و باز کردن دهان خود را گسترده

当你坐在医生面前时张大嘴巴

डाक्टरको अगाडि बस्दा आफ्नो मुख चौडा खोल्नुहोस्

의사 앞에 앉아서 입을 크게 열어



3、上の歯と下の歯をかみあわせませす

Match the upper and lower teeth.

نيش با دندان های بالا و پايين 请把你的牙齿咬紧

माथिल्लो र तल्लो दाँतलाई टोकने 위 치아와 아래 치아를 맞물리게



ちゅうい き いしゃ い ことば い み
注意して聞こう！お医者さんが言う、言葉の意味

Listen carefully to what the doctor says گوش دادن به دقت به آنچه دکتر برای گفتن
仔细听医生说的话 डाक्टरले भनेको कुरा ध्यान दिएर सुनुहोस्
의사가 말하는 단어를 조심스럽게 듣자



「O (まる)」とは、ちりょうした^は歯のこと Maru means the treated tooth

Maru اگر به شما گفته شود، به معنای دندانى است که درمان شده است
Maru 表示治疗过的牙齿 यदि तपाईंले Maru भन्नुभयो भने, यसको मतलब दाँतको उपचार भइसकेको छ।
Maru 라고 말하면, 치료 된 치아

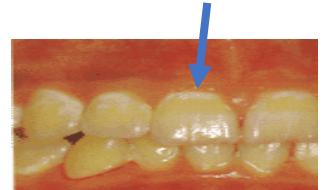
「C (シー)」とは、むし^ば歯のこと If he says C, it means you have cavities.

به این معنی است که حفره دارید C اگر می گویند
如果你说 C, 那就意味着你有蛀牙。 यदि तपाईं C भन्नुहुन्छ भने, यसको मतलब तपाईंसँग गुहा छ
C 라고 말하면 충치가 있다는 것



「CO (シーオー)」とは、このままにしておく^ばとむし^{かのうせい}歯になる^{たか}可能性の^は高い歯のこと

CO (Cio) is a tooth that has a high possibility of becoming a cavity if left untreated.
دندانی است که در صورت درمان نشدن، احتمال ایجاد حفره در آن زیاد است.
CO (Cio) 是一种牙齿，如果不进行治疗，很有可能变成蛀牙。
CO (Cio) एउटा दाँत हो जसलाई उपचार नगर्दा गुफा बन्ने उच्च सम्भावना हुन्छ।
CO(Cio)는 치료하지 않고 방치하면 충치가 될 가능성이 높은 치아입니다.



ば ひと しかいいん ちりょう
むし歯のあった人は、歯科医院で治療してもらいましょう



If you have tooth decay, go to the dentist and have it treated.
اگر پوسیدگی دندان دارید، به دندانپزشک بروید و آن را درمان کنید.
如果您有蛀牙，请去看牙医并接受治疗。
यदि तपाईंको दाँत किरा छ भने, दन्त चिकित्सकमा जानुहोस् र यसको उपचार गर्नुहोस्।
충치가있는 사람은 치과 진료소에 가서 치료합시다.



し かけんしん けっか こべつ めんだん はな
歯科検診の結果は個別に面談でお話します。

The results of the dental checkup will be discussed in an individual interview.
نتایج معاینه دندان به صورت جداگانه در مصاحبه مورد بحث قرار خواهد گرفت.
牙科检查的结果将在个别访谈中讨论。
दन्त जाँचको नतिजा एक अन्तर्वार्तामा व्यक्तिगत रूपमा छलफल गरिनेछ।
치과 검진의 결과는 개별적으로 면담으로 이야기하겠습니다