

9月 ほけんだより

れいわ ねん
令和5年

おおすちゅうがっこう
大洲中学校

やかんがっこう
夜間学級

日本は、自然災害の多い国です。毎年のように大雨や台風が発生して、甚大な被害がでています。大きな地震もいつ起こるかもしれません。これらの自然災害から命を守るためにも、日頃から準備をしておきましょう。

災害がおきる前に準備しましょう。

Be prepared before disaster strikes

在灾难来临之前做好准备 재해가 발생하기 전에 준비합시다

قبل از وقوع فاجعه آماده باشید

विपद् आउनु अघि तयार हुनुहोस्

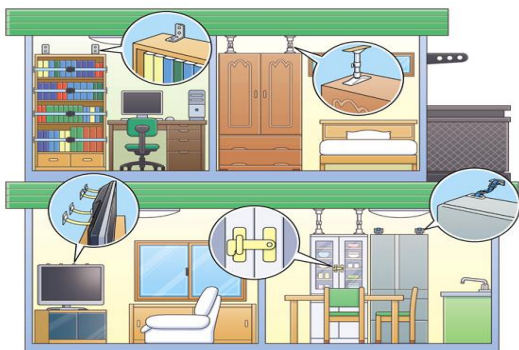
1. 家の中の安全対策(地震対策として)

Safety measures inside the house (as earthquake measures)

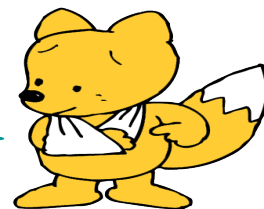
房屋内的安全措施(作为地震措施) 가정내의 안전 대책(지진 대책으로서)

اقدامات ایمنی در خانه (به عنوان اقدامات مقابله با زلزله)

घरमा सुरक्षाका उपायहरू (भूकम्प प्रतिरोधी उपायहरूका रूपमा)



★地震の時に家具が倒れないようにしておきましょう。



Make sure the furniture does not fall over in the event of an earthquake. 确保家具在发生地震时不会倾倒。

지진 때 가구가 쓰러지지 않도록 합시다.

مطمئن شوید که مبلمان شما در هنگام زلزله سقوط نکند.

भुकम्पको समयमा आफ्नो फर्निचर खस्र नदिनुहोस्।/*

2. 避難するときの準備

Preparation when evacuating 疏散准备 대피할 때 준비

آماده سازی برای تخلیه نिकासीको तयारी

災害がおきると水が止まり、食べ物が手に入りにくくなります。水や食べ物は、家に3日分より多く置いておきましょう。避難するとき用に、持ち出すものをバッグにまとめておきましょう。

When disaster strikes, the water stops, and it is difficult to get food. Keep more than three days'



worth of water and food at home. Let's pack your belongings in a bag for when you evacuate !

灾祸来袭，水停，粮食难觅。在家中保留三天以上的水和食物。撤离时收拾行李 让我们把它们放在一个组中。재해가 일어나면 물이 멈추고 음식을 얻기가 어렵습니다. 물이나 음식은 집에 3 일분보다 많이 둡시다. 대피할 때 사용하기 위해, 꺼내는 것을 가방에 정리해 둡시다.

وقتی فاجعه رخ می دهد، آب می ایستد و تهیه غذا دشوار می شود.
بیش از سه روز آب و غذا را در خانه نگه دارید.
وسایل خود را برای زمان تخلیه در یک کیسه ببندید.

विपद् आउँदा पानी रोकिन्छ र खाना पाउनै गाह्रो हुन्छ।
बन्नुहोस्। तीन दिनभन्दा बढी मूल्यको पानी र खाना घरमा राख्नुहोस्।
राखौं तपाईंले खाली गर्दाको लागि आफ्नो सामानहरू झोला गर्नुहोस्
तिनीहरूलाई एक समूहमा राखौं।



3、家族で集まる場所や連絡方法を確認しておきましょう

Confirm where your family will gather and how to contact them.

讨论您的家人将在哪里见面以及如何联系他们

가족이 모이는 장소와 연락 방법을 확인해 봅시다.

مطمئن شوید که می دانید خانواده شما کجا ملاقات می کنند و چگونه با آنها تماس بگیرید
आफ्नो परिवार कहाँ भेट्ने र कसरी सम्पर्क गर्ने भन्ने कुरा थाहा पाउनुहोस्



4、災害時によく使われる日本語

日本語	English	中文	한국어	नेपाली	فارسی
避難	evacuation	疏散	대피	निकासी	پناه
避難所	Place to evacuate	疏散地点	피난처	निकासी स्थल	از کجا تخلیه
地震	earthquake	地震	지진	भूकम्प	زلزله
津波	tsunami	海啸	쓰나미	सुनामी	سونامی
高台	high place	高处	높은 곳	उच्च स्थान	جای بلند
台風	typhoon	台风	태풍	टाइफून	باران یا باد بسیار شدید
洪水	flood	洪水	홍수	बाढी	سیل
土砂崩れ	landslide	山体滑坡	토사 무너짐	पहिरो	رانش زمین
竜巻	tornado	龙卷风	토네이도	टोर्नाडो	گردباد
警戒レベル	alert level	警惕级别	주의해야 할 수준	सतर्कता तह	سطح هشدار