

5月

ほけんだより

令和6年

おおすちゅうがっこう
大洲中学校
やかんがきゅう
夜間学級

新学期が始まって早いもので1か月が過ぎました。今まで頑張ってきた疲れはでいていませんか？ 昼と夜の気温差が大きいこの時期は、からだもだるく、疲れも残りやすくなります。疲れが残っているなど感じたら、いつもより少し早めに寝るよう心掛けてください。



5月から6月にかけて健康診断があります

There is a health checkup from May to June
स्वास्थ्य परिक्षण मे देखि जुन सम्म गरिन्छ।
از ماه می تا جون معاینه صحت وجود دارد

★自分の体の状態を知るために行います。

It is done to know your physical condition.
तपाईंको शरीरको अवस्था जान्नको लागि प्रदर्शन गरियो
آیا آن را به دانستن وضعیت جسمی خود را



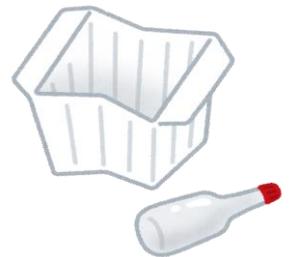
★病気にかかっていないかを調べます。

It is for checking your health.
तपाईंलाई रोग छ कि छैन भनेर जाँच गर्नुहोस्।
معاینه فیزیکی برای بررسی سلامت شما است



5月14日(火曜日)、学校で尿検査があります

There will be a urinalysis at school on May 14th.
मेरो पिसाब परीक्षण मे १४ मा छ।
آزمایش ادرار 14 اردیبهشت است



尿検査は、腎臓の病気をみつけて、治療をするための大切な検査です。

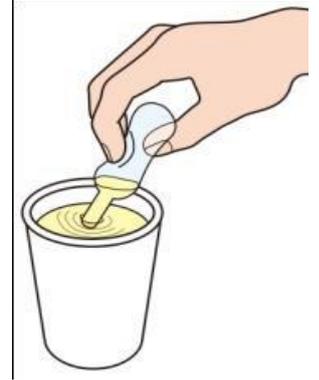
Urinalysis is an important check to detect and treat a kidney disease
पिसाब परीक्षण मिर्गौला रोग पत्ता लगाउन एक महत्वपूर्ण परीक्षण हो।
آزمایش اعصاب یک آزمایش مهم
برای تشخیص و درمان بیماری های کلیه است



1、検査方法 How to examine निरीक्षण विधि روش بازرسی

① 尿をカップにとります。

Take your urine in a cup पिसाब एक कप मा लिनुहोस्
نگاهی به اعصاب را به یک لیوان



② 容器のキャップをとり、容器のまんなかをつまみます。

Remove the cap the container and pick up the middle of the container.
कन्टेनरबाट क्याप हटाउनुहोस् र कन्टेनरको बीचमा पिन्च गर्नुहोस्।
..کلاه را از ظرف خارج کرده و وسط ظرف را میخ هق کنید

③ コップにとった尿をすい取ります。尿容器の矢印の線まで尿を取り、しっかりキャップをしめてください。

Suck up the urine in a cap by a container. Take urine to the center line of the urine container and close the cap tightly.

कपमा पिसाबलाई पिसाब कन्टेनरमा तीर रेखासम्म लिनुहोस्। कन्टेनरको टोपीलाई दृढतापूर्वक कसुहोस्।
و بستن کلاه امن urine تا خط فلش از ظرف urine نگاهی به تخلیه اعصاب از یک فنجان

④ 袋に入れて提出してください。

Submit the urine container by putting in a bag.

कागजको झोलामा बुझाउनुहोस्

لطفأ آن را در کیسه قرار دهید و آن را بیرون کنید



ここに提出する

★今回生理の人は、出せません。次回5月27日(月)に出します

Menstrual students can't submit this time. You must submit it on May 27th

हाल महिनावारी भएका व्यक्तिहरूको परीक्षण गर्न सकिँदैन। म मे २७ मा पिसाब परीक्षण गर्नेछु।

افراد با دوره این زمان نمی تواند بیرون بیاید

مه (پنجشنبه) ظاهر می شود 27 دفعه بعد ما در تاریخ

5月14日(火)は、尿検査があるため、PM5:10までに学校に来ましょう。

Please come to school by 5:10 PM on May 14th (Tuesday) as you have to take a urinalysis.

मे 14 तारिखमा पिसाब परीक्षण हुनेछ, त्यसैले कृपया बेलुकी 5:10 बजे विद्यालयमा आउनुहोस्।

لطفأ تا ساعت 17:10 روز 14 می در مدرسه حاضر شوید