

6月 ほけんだより

れいわ ねん
令和6年

おおすちゅうがっこう
大洲中学校
やかんがつきゅう
夜間学級

日本の6月は、雨の日が多く、この時期のことを「梅雨」といいます。じめじめとした日が多く、体調を崩しやすくなります。雨が降りそうな日は、傘を持ってこようようにしましょう。

June in Japan has many rainy days, and this period is called the "rainy season". There are many humid days, and it is easy to lose your health. On days when rain is expected, bring an umbrella.

जापानमा जुन महिनामा धेरै वर्षा दिनहरू हुन्छन्, र यो अवधिलाई "वर्षाको मौसम" भनिन्छ। त्यहाँ धेरै आर्द्र दिनहरू छन्, र तपाईंको स्वास्थ्य गुमाउन सजिलो छ। वर्षा हुने दिनहरूमा, छाता ल्याउनुहोस्।

ژونن در ژاپن روزهای بارانی زیادی دارد و به این دوره «فصل بارانی» می گویند.

روزهای مرطوب زیادی وجود دارد و به راحتی می توان سلامتی خود را از دست داد.

در روزهایی که بارندگی پیش بینی می شود، یک چتر به همراه داشته باشید.

雨が降りそうな日は、かさをさすようにしましょう。



歯科検診が6月5日（水）にあります



Dental checkup will be held on Wednesday, June 5th.

दन्त जाँच बुधवार, जुन 5 मा हुनेछ।

چکاپ دندانپزشکی روز چهارشنبه 5 خرداد ماه برگزار می شود

検診の仕方

How to do a medical checkup روش بازرسی निरीक्षण विधि

1、医師の前の椅子に座ります。

Sit on the chair in front of the doctor. डाक्टरको अगाडि कुर्सीमा बसुहोस्
نشستن در یک چوکی در مقابل دکتر



がっこう くる まえ
学校に来る前
に歯をみがいてきましょう

Let's brush your teeth before coming to school

2、医師の前に座ったら、口を大きく開けて見てもらいます。

Open your mouth wide when you sit on front of the doctor
डाक्टरको अगाडि बस्दा आफ्नो मुख चौडा खोलनुहोस्
نشستن در مقابل دکتر و باز کردن دهان خود را گسترده



3、上の歯と下の歯をかみあわせます

Match the upper and lower teeth. माथिल्लो र तल्लो दाँतलाई टोक्ने

نیش با دندان های بالا و پایین



ちゅうい き いしゃ い ことば い み
注意して聞こう！お医者さんが言う、言葉の意味

Listen carefully to what the doctor says

डाक्टरले भनेको कुरा ध्यान दिएर सुन्नुहोस्
گوش دادن به دقت به آنچه دکتر برای گفتن

「O (まる)」とは、ちりょうした^は歯のこと Maru means the treated tooth

यदि तपाईंले Maru भन्नुभयो भने, यसको मतलब दाँतको उपचार भइसकेको छ।

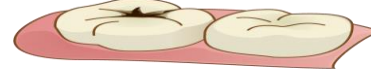
Maru است به شما گفته شود، به معنای دندانی است که درمان شده است



「C (シー)」とは、むし^は歯のこと If he says C, it means you have tooth decay.

به این معنی است که حفره دارید C اگر می گویند

यदि तपाईं C भन्नुहुन्छ भने, यसको मतलब तपाईंसँग गुहा छ

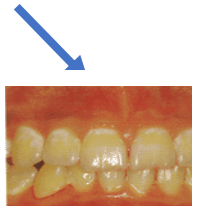


「CO (シーオー)」とは、このままにしておく^はとむし^は歯になる^{かのうせい}可能性の^{たか}高い^は歯のこと

CO (Cio) is a tooth that has a high possibility of becoming a cavity if left untreated.

CO (Cio) एउटा दाँत हो जसलाई उपचार नगर्दा गुफा बन्ने उच्च सम्भावना हुन्छ।

دندانی است که در صورت درمان نشدن، احتمال ایجاد حفره در آن زیاد است



ば ひと しか いん ちりょう
むし歯のあった人は、歯科医院で治療してもらいましょう

If you have tooth decay, go to the dentist and have it treated.

यदि तपाईंको दाँत किरा छ भने, दन्त चिकित्सकमा जानुहोस् र यसको उपचार गर्नुहोस्।

اگر پوسیدگی دندان دارید، به دندانپزشک بروید و آن را درمان کنید.



し かけんしん けつ かく こへつ めんだん はな
歯科検診の結果は個別に面談でお話します。

The results of the dental checkup will be discussed in an individual interview.

दन्त जाँचको नतिजा एक अन्तर्वार्तामा व्यक्तिगत रूपमा छलफल गरिनेछ।

نتایج معاینه دندان به صورت جداگانه در مصاحبه مورد بحث قرار خواهد گرفت.

がつ よてい
6月の予定 Schedule for June

か すい し かけんしん
5日 (水) 歯科検診

Dental checkup

か もく がん かけんしん
6日 (木) 眼科検診

Ophthalmological checkup

か げつ ない かけんしん
10日 (月) 内科検診

Internal medicine checkup

