

5月

ほけんだより

令和7年

おおすちゅうがっこう
大洲中学校
やかんがっきゅう
夜間学級

5月から6月にかけて健康診断があります

Health check-ups are held from May to June.

स्वास्थ्य जाँच मे देखि जुन सम्म गरिन्छ।

معاینات سلامت از ماه می تا ژوئن برگزار می شود.

Os exames de saúde são realizados de maio a junho.

صحت کا معائنہ مئی سے جون تک ہوتا ہے۔

けんさこうもく
検査項目

Inspection items निरीक्षण वस्तुहरू موارد بازرسی
Itens de inspeção معائنہ کرنے والی اشیاء

しんちょう
身長



Height

たいじゅう
体重



Body weight

ちょうりよくけんさ
聴力検査



Hearing tests

しりよくけんさ
視力検査



Vision screening

しかけんしん
歯科検診6/10



がんかけんしん
眼科検診5/26



Eye Examination

ないかけんしん
内科検診6/9



Internal Medicine Examination

5月8日(木曜日)、学校で尿検査があります

There will be a urine test at school on Thursday, May 8th.

मे ८ तारिख, बिहीबार स्कूलमा पिसाब परीक्षण हुनेछ।

روز پنجشنبه 8 اردیبهشت در مدرسه آزمایش ادرار انجام می شود.



Haver á um teste de urina na escola na quinta-feira, 8 de maio.

جمعرات، 8 مئی کو اسکول میں پیشاب کا ٹیسٹ ہوگا۔

尿検査は、腎臓の病気をみつける大切な検査です。

Urine tests are an important test for detecting kidney disease.

मिर्गीला रोग पत्ता लगाउन पिसाब परीक्षण एउटा महत्वपूर्ण परीक्षण हो।

آزمایش ادرار یک آزمایش مهم برای تشخیص بیماری کلیوی است.

Os exames de urina s ã o um teste importante para detectar doenças renais.

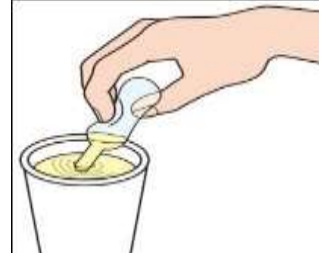
پیشاب کے ٹیسٹ گردے کی بیماری کا پتہ لگانے کے لیے ایک اہم ٹیسٹ ہیں۔



1、 検査方法 How to examine निरीक्षण विधि روش بازرسی Método de inspeção معائنہ کا طریقہ

① 尿をカップにとります。

Take your urine in a cup پيساب اڪ ڪپ ما لينوھوس۔ یک کپ میں پیشاب جمع کریں۔
tirar urina em um copo نگاہی بہ اعصاب را بہ یک لیوان



② 容器のキャップをとり、容器のまんなかをつまみます。

Remove the cap and pinch the center of the container. टोपी हटाउनुहोस् र कन्टेनरको बीचमा पिन्च गर्नुहोस्।
Retire a tampa e aperte o centro do recipiente. درپوش را بردارید و مرکز ظرف را نیشگون بگیرید.
ٹوپی کو ہٹا دیں اور کنٹینر کے بیچ میں چوٹکی لگائیں۔

③ コップにとった尿をすい取ります。尿容器の矢印の線まで尿を取り、しっかりキャップをしめてください。

Suck up the urine in a cap by a container. Take urine to the center line of the urine container and close the cap tightly. कन्टेनरको टोपीमा पिसाब भ्याकुम गर्नुहोस्। पिसाबलाई पिसाब कन्टेनरको केन्द्र रेखासम्म तानुहोस् र टोपीलाई कडा रूपमा बन्द गर्नुहोस्।
ادرار را تا خط مرکزی ظرف ادرار به سمت بالا بکشید و کلاهک را محکم قرار دهید۔

Puxe a urina até a linha central do recipiente e recolque a tampa firmemente.

پیشاب کو پیشاب کے برتن کی درمیانی لکیر تک کھینچیں اور ٹوپی کو مضبوطی سے بند کریں۔

④ 袋に入れて提出してください。

Submit the urine container by putting in a bag.

कागजको झोलामा बुझाउनुहोस्। آن را در یک کیسه بگذارید و به معلم خود بدهید۔

Coloque-o em uma sacola e entregue ao seu professor.

اسے ایک تھیلے میں ڈال کر اپنے استاد کو دے دو۔



ここに
入れて
ください

生理の人は、5月20日(火)に出します

For those who are menstruating, urine tests will submit it on May 20th.

महिनावारी भएकाहरूको लागि, मे २० मा पिसाब परीक्षण गरिनेछ। اردیبهشت 20 آزمایش ادرار در برای کسانی که عادت ماهانه هستند، آزمایش ادرار در 20 اردیبهشت انجام می شود۔ Para quem está menstruada, será feito exame de urina no dia 20 de maio.

حیض آنے والوں کے پیشاب کے ٹیسٹ 20 مئی کو کیے جائیں گے۔

5月8日(木)は、尿検査をするため、PM5:00までに学校に来ましょう

On Thursday, May 8th, please come to school by 5:00 PM for a urine test.