

れいわ ねん
令和6年

0.....
おおすちゅうがっこう
大洲中学校

0.....
やかんがっきょう
夜間学級

4月 ほけんだより

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級、あめでとうございます。

ほけんしつ
保健室は、みなさんが健康に過ごせるように、一緒に考えていく場所です。

ほけんしつ かん し
ほけんだよりでは、健康に関するいろいろなお知らせをしています。

Congratulations on entering the school and advancing to the next level. The nurse's office is a place where you think together so that everyone can live in good health. In the Hokendayori, we will inform various news related to health.

तपाईंको प्रवेश र पदोन्नति को लागि बधाई छ। नर्सको कार्यालय एक ठाउँ हो जहाँ हामी सँगै सोच्न सक्छौं ताकि सबैले स्वस्थ जीवन बिताउन सक्नु। Hokendayori मा, हामी स्वास्थ्य र कल्याण संग सम्बन्धित विभिन्न समाचार प्रदान गर्नेछौं।

けがをしたとき、具合が悪い時や、何か困ったことがあった時はいつでも話しにきてください。みなさんとたくさんお話ができることを楽しみにしています。If you are injured, feel unwell, or have any trouble, please come and talk to me at any time. I look forward to talking with you all.

यदि तपाईं घाइते हुनुहुन्छ, अस्वस्थ हुनुहुन्छ वा कुनै समस्या छ भने कृपया आउनुहोस् र मसँग कुरा गर्नुहोस्। म तपाईंहरू सबैसँग कुरा गर्न उत्सुक छु।



ほけんしつ とき い
保健室ってどんな時に行くところ??

What kind of place is the nurse's office?
तपाईं स्वास्थ्य कक्षमा कहिले जानु पर्छ?

けが
ケガをしたとき

When injured
जब तपाईं घाइते हुनुहुन्छ



たいちょう わる
体調が悪くなったとき

If you feel unwell
जब तपाईं अस्वस्थ महसुस गर्नुहुन्छ



しんばい そうだん
心配なことを相談したいとき

You have your worries and troubles.
जब तपाईं आफ्नो चिन्ताहरू छलफल गर्न चाहनुहुन्छ



きゅうけい
つかれて休憩したいとき

When you're tired and want to take a break
जब तपाईं थकित हुनुहुन्छ र विश्राम लिन चाहनुहुन्छ



がっこう くる まえ けんこう
学校に来る前に、健康のチェックをしましょう。

Let's check your physical condition before coming to school
विद्यालय आउनुअघि आफ्नो स्वास्थ्य जाँच गर्नुहोस्

こんなときはがっこうをやすみます。



あたまがいたい
headache



せきがでる
cough



あじやにおいがしない
Don't taste or smell.



はいた
throw up



のどがおかしい
abnormal throat



おなかがいたい・げりである
stomach ache・diarrhea



からだのだるい
feel sluggish



学校をおやすみする時は、必ず電話をしてください

Be sure to call the school when you will be absent from school.

कृपया विद्यालयबाट अनुपस्थित हुँदा विद्यालयमा फोन गर्न निश्चित हुनुहोस्।

◆ 37.5℃以上のとき、咳などの風邪症状があるときは、学校に連絡をしてお休みしてください。

If your temperature is above 37.5℃ or you have cold symptoms such as cough, please contact the school and be absent from school. • यदि तापक्रम ३७.५ डिग्री सेल्सियस भन्दा माथि छ वा तपाईंलाई रुघाखोकी जस्ता चिसो लक्षणहरू छन् भने, कृपया विद्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस् र घरमै बस्नुहोस्।

おおすちゅうがっこうやかながっこう でんわばんごう
大洲中学校夜間学校の電話番号

0473-377-6883