

10月

ほけんだより

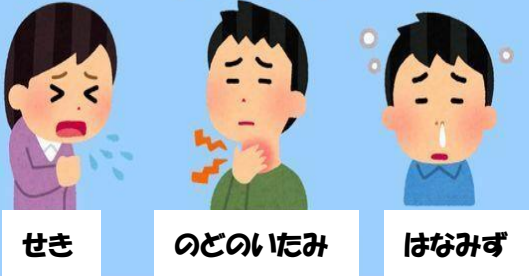
れいわ ねん
令和5年
おおすちゅうがっこう
大洲中学校
やかんがっきゅう
夜間学級

インフルエンザが流行しています

毎年、寒い冬の時期に流行していたインフルエンザが、今年はまだ残暑の厳しい9月から全国的に流行しています。コロナウイルスの流行で、インフルエンザにかかる人が少なく、免疫が低下していることが原因だといわれています。今は、人の集まる学校が中心となって流行しています。これからも毎日の体調に気をつけて、体調が悪い時は、無理をせず、お休みしてください。

インフルエンザとコロナウイルスの共通症状

気道症状



せき

のどのいたみ

はなみず

全身症状



ねつ

ずつう

きんにく・かんせつ
がいたい

だるい

インフルエンザとコロナウイルスは、症状だけでは区別が付きません。検査をしてみないとわかりません。

It is difficult to tell the difference between influenza and coronavirus based on symptoms alone. You won't know until you do an inspection.

آنفلوانزا وکورونا رانمی توان تنها با علائم تشخیص داد. شما تا زمانی که بازرسی انجام ندهید متوجه نخواهید شد.

流感和冠状病毒不能仅根据症状进行诊断。

直到你做检查你才会知道。

독감과 코로나는 증상만으로는 진단할 수 없습니다. 검사(켄사)를 해 보지 않으면 모릅니다.

इम्प्लुएन्जा र कोरोनाभाइसको लक्षणका आधारमा मात्रै निदान गर्न सकिँदैन। तपाईंले निरीक्षण नगरेसम्म तपाईंलाई थाहा छैन।

もしインフルエンザにかかったら

はっしょうび
発症日

いちにちめ
1日目

ふつかめ
2日目

みっかめ
3日目

よっかめ
4日目

いつかめ
5日目

むいかめ
6日目

(症状が出た日を0日)

ねつあり
fever

ねつなし Fever lowering

1日目

2日目



がっこう
学校をやさむ

5日かなが過ぎて、そのうえ、ねつがさがって2日かながすぎるまで



とうこう
登校

Q インフルエンザにかかったら、いつから学校に行くことができますか？

When can I go to school after having the flu?

در صورت ابتلا به آنفولانزا چه زمانی می توانم به مدرسه بروم؟

如果我得了流感，我什么时候可以去学校？

독감에 걸리면 언제부터 등교 할 수 있습니까?

यदि मलाई फ्लू छ भने म कहिले स्कूल जान सक्छु?



A 症状がでたあと5日かंगाすぎ、さらに熱がさがって、2日かंगाすぎるまで学校にくることができません。

You can't come to school until 5 days have passed since the symptoms of the flu come out and 2 days more since the fever has gone down.

فرد مبتلا تا زمانی که 5 روز از شروع علائم و 2 روز از کاهش تب نگذرد نمی تواند به مدرسه برگردد.

感染者必须在出现症状后 5 天和发烧消退后 2 天后才能返回学校。

감염자는 발병 후 5일이 경과하고, 또한 해열 후 2일이 경과하지 않으면 등교할 수 없습니다.

लक्षण देखा परेको ५ दिन र ज्वरो कम भएको २ दिन नपुग्दासम्म संक्रमित व्यक्ति विद्यालय फर्कन सक्दैनन् ।

インフルエンザの検査をするタイミングは、熱が出て最低でも12時間。早すぎると正確な結果がでないこともあります。

The flu test should be done at least 12 hours after the onset of fever.

If you test too early, you may not get an accurate result.

بهترین زمان برای انجام آزمایش آنفولانزا حداقل 12 ساعت پس از تب است. اگر خیلی زود انجام شود، نتایج ممکن است دقیق نباشد.

流感检测应在发烧后至少 12 小时进行。如果太早进行，结果可能不准确。

인플루엔자의 검사를 하는 타이밍은 열이 나와 최소 12 시간 후입니다.

너무 이르면 정확한 결과가 아닐 수도 있습니다.

ज्वरो आएको कम्तिमा १२ घण्टापछि इन्फ्लुएन्जा परीक्षण गर्नुपर्छ।

यदि धेरै चाँडो गरियो भने, परिणाम सही नहुन सक्छ।



パソコン や スマートフォン を 使うときのルール

