

# 9月 ほけんだより

れいわ ねん  
令和6年

おおすちゅうがっこう  
大洲中学校

やかんがっきゅう  
夜間学級

はちがつよう か みやざきけん おお じしん なんかい じしんりんじちゅういほう きょだいじしんちゅうい はっぴよう  
8月8日、宮崎県で大きな地震があり、南海トラフ地震臨時注意報（巨大地震注意）が発表され  
れました。これは、大きな地震の起こる可能性が高まったので、地震に備え注意しましょうという  
ものです。大きな地震は、いつ起こるかもしれません。命を守るためにも、日頃から地震への準備  
をしておきましょう。

## さいがい まえ じゅんぴ 災害がおきる前に準備しましょう。

Be prepared before disaster strikes

재해가 발생하기 전에 준비합시다

قبل از وقوع فاجعه آماده باشید

विपद् आउनु अघि तयार हुनुहोस्

## 1. 家の中の安全対策(地震対策として)

Safety measures inside the house (as earthquake measures)

가정내의 안전 대책(지진 대책으로서)

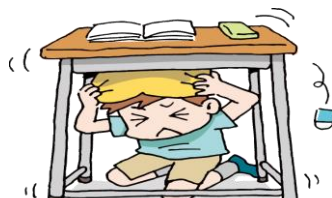
( اقدامات ایمنی در خانه ) به عنوان اقدامات مقابله با زلزله

घरमा सुरक्षाका उपायहरू (भूकम्प प्रतिरोधी उपायहरूका रूपमा)



★地震の時に家具が倒れないよう

にしておきましょう。



Make sure the furniture does not fall over in an earthquake.

지진 때 가구가 쓰러지지 않도록 합시다.

مطمئن شوید که مبلمان شما در هنگام زلزله سقوط نکند.

भूकम्पको समयमा आफ्नो फर्निचर खस्र नदिनुहोस्।/\*

## 2. 避難するときの準備

Preparation when evacuating 대피할 때 준비

آماده سازی برای تخلیه نिकासیको तयारी

さいがい みず と た もの て はい  
災害がおきると水が止まり、食べ物が手に入りにくくなります。  
みず た もの いえ みっかぶん おお お  
水や食べ物は、家に3日分より多く置いておきましょう。  
ひなん する とき よう も ち だ  
避難するとき用に、持ち出すものをバッグにまとめておきましょう。

When disaster strikes, the water stops, and it is difficult to get food. Keep more than three days'



worth of water and food at home. Let's pack your belongings in a bag for when you evacuate !

재해가 일어나면 물이 멈추고 음식을 얻기가 어렵습니다. 물이나 음식은 집에 3 일분보다 많이 둡시다. 대피할 때 사용하기 위해, 꺼내는 것을 가방에 정리해 둡시다.

وقتی فاجعه رخ می دهد، آب می ایستد و تهیه غذا دشوار می شود.  
بیش از سه روز آب و غذا را در خانه نگه دارید.  
وسایل خود را برای زمان تخلیه در یک کیسه ببندید.

विपद् आउँदा पानी रोकिन्छ र खाना पाउनै गाह्रो हुन्छ।  
बन्नुहोस्। तीन दिनभन्दा बढी मूल्यको पानी र खाना घरमा राख्नुहोस्।  
राखौं तपाईंले खाली गर्दाको लागि आफ्नो सामानहरू झोला गर्नुहोस्  
तिनीहरूलाई एक समूहमा राखौं।



### 3、家族で集まる場所や連絡方法を確認しておきましょう

Confirm where your family will gather and how to contact them.



가족이 모이는 장소와 연락 방법을 확인해 봅시다.

مطمئن شوید که می دانید خانواده شما کجا ملاقات می کنند و چگونه با آنها تماس بگیرید

आफ्नो परिवार कहाँ भेट्ने र कसरी सम्पर्क गर्ने भन्ने कुरा थाहा पाउनुहोस्



### 4、災害時によく使われる日本語

日本語	English	中文	한국어	नेपाली	فارسی
避難	evacuation	疏散	대피	निकासी	پناه
避難所	Place to evacuate	疏散地点	피난처	निकासी स्थल	از کجا تخلیه
地震	earthquake	地震	지진	भूकम्प	زلزله
津波	tsunami	海啸	쓰나미	सुनामी	سونامی
高台	high place	高处	높은 곳	उच्च स्थान	جای بلند
台風	typhoon	台风	태풍	टाइफुन	باران یا باد بسیار شدید
洪水	flood	洪水	홍수	बाढी	سیل
土砂崩れ	landslide	山体滑坡	토사 무너짐	पहिरो	رانش زمین
竜巻	tornado	龙卷风	토네이도	टोर्नाडो	گردباد
警戒レベル	alert level	警惕级别	주의해야 할 수준	सतर्कता तह	سطح هشدار