中学校（家族・家庭生活）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ワークシート①

# 幼児の生活と家族（教科書184ページ～）

1. 幼いころを振り返ろう

自分の幼いころを振り返り、印象に残っている出来事や思い出を書き出してみましょう。

具体的に思い出すことが難しい場合は、家族に聞いたり、写真などを見返したりしても良いでしょう。教科書185ページを参考にしてみてください。

　（例）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 好きだったもの | |  |
| 好きだったもの  ミニカー | いつごろ？  　1歳ごろから | 好きだったもの　　　　　　いつごろ？ |
| どんな様子だったか  　お父さんが買ってきてくれたミニカーを気に入って、どこに行くときも持って行っていた。  みんながプレゼントしてくれて、今でも〇台大切に保管している。 | |  |
|  | |  |
| 好きだったもの　　　　　いつごろ？ | | 好きだったもの　　　　　いつごろ？ |
|  | |  |

1. 自分が生まれた時の身長や体重を調べてみよう

母子手帳や家族に聞いてみましょう。調べたり、聞いたりすることが難しい場合には、平均的な赤ちゃんの身長と体重を調べてみましょう。

現在の体重は書かなくても良いです

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時期 | 生まれた時 | 現在（最近） |
| 身長 | ｃｍ |  |
| 体重 | ｋｇ |  |

1. 幼児の発達と個人差

幼児期は、心身の発達が目覚ましい時期です。子どもの健やかな成長には、子供が信頼する家族や大人の適切な援助が必要です。また、幼児一人一人には、個性や個人差がありますから、発達の早い・遅い、興味関心の違い、得意・不得意など、それぞれの個性を尊重しましょう。

1. 幼児の体の発達

一人一人の成長には個人差はありますが、平均的には、下の表のような成長が見られます。

また、幼児の体系は教科書187ページの図４のように、慎重に対して頭が大きく、バランスがとりにくいため、転倒したり落下したりしやすいので注意が必要です。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時期 | 生まれた時 | 1歳 | 4歳 |
| 身長 | 約　　５０ｃｍ | 約　　７５ｃｍ | 約　１００ｃｍ |
| 約1.5倍  　　　　　　　　　　　　　　　約2倍 | | |
| 体重 | 約　３ｋｇ | 約　９ｋｇ | 約　１５ｋｇ |
| 約3倍  　　　　　　　　　　　　　　　約5倍 | | |