# 技術（エネルギー変換）　　　　　　　　　　　　　　　　　ワークシート①

# 自転車の点検と調整（教科書P.123～）

自転車がある人は、教科書を見ながら、または家族の人と一緒に点検をしてみましょう。自転車がない人は、教科書で確認をしましょう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 点検箇所 | 点検項目 | 調整 | チェック |
| サドル | 高さ | 超足のつま先は地面に届くか |  |
| 前・後ろブレーキ | 働くか（効くか） | 確実に止まるか |  |
| タイヤ | 空気圧 | 人が乗った状態での設置面の長さは１０ｃｍくらい |  |
| ライト | 照らす距離 | 10ｍくらい先を照らすくらい |  |

教科書P.114～P.115で確認した部品の中で、自転車にも使用されている部品はないか調べてみよう。



圧縮コイルばね

スプロケット

チェーン

ねじ

ペダル

　　　　　　　　　　　　　　　　ほかには、どんな部品がつかわれているかな？

引っ張りコイルばね