

# じゃあいお

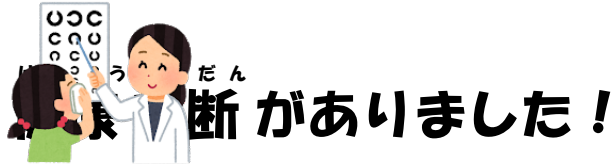
だい  
第310号

ごう  
いちかわしりつおおすちゅうがっこうやかんがっきゅう  
市川市立大洲中学校夜間学級



2022.6.24

本校 HP



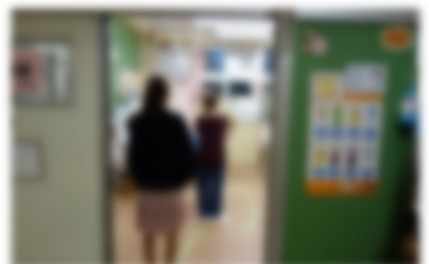
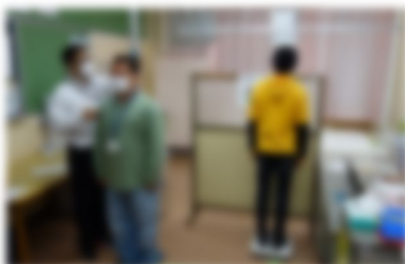
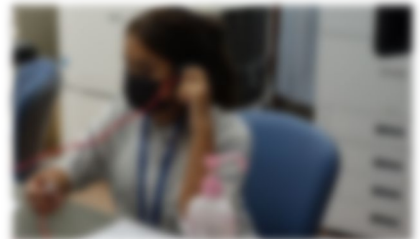
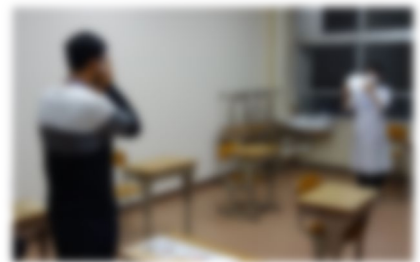
こんげつ しんたいけいそく しりよく ちょうりよくそくてい がんかけんしん し かけんしん ないか  
今月は、身体計測や視力・聴力測定、眼科検診、歯科検診、内科  
けんしん おこな  
検診を行いました。

ごはんはバランスよく 食べていますか？ 黒板の文字は見えにくくないで  
すか？ 毎日、早寝早起きをしていますか？ 健康な生活をおくれるように普  
段から 心がけることが大切です。

また、保健の山本先生と話して、虫歯や体の具合の悪いところが見  
つかった人は、早めに治療しておきましょう。

たいちようふりよう がっこう やす かなら がっこう でんわ  
体調不良などで学校を休むときは、必ず学校に電話をしてください。

TEL 047-377-6883



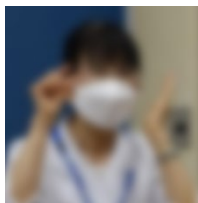


# 季節の変わり目です！



5月から7月にかけて、日本では「梅雨」という雨が降りやすい期間があります。天気予報を確認して、雨が降りそうな日は傘を持ち運ぶようにしましょう。また、湿度も高くなりますから、カビや食中毒にも気をつけてください。

急に暑くなることもありますから、水分をしっかりとって、熱中症にならないようにしましょう。



〇〇先生より

梅雨の時期は気温の変化が大きいため、体温の調節が難しく、体調を崩しやすくなります。

昼間は夏のような暑さの日でも、夜は肌寒くなることがあり、着る服に悩みます。そんな時は、カーディガンやジャケットなどの、上に羽織れる服があるといいですね。

## 今後の予定

6月30日(木) 期末テスト(数学、国語、社会)

7月 1日(金) 期末テスト(英語、理科)

6日(水) 球技大会(卓球)

8日(金) 進路ガイダンス、進路希望調査

20日(水) 終業式



7月21日(木) から夏休みです。

7月26日(火)、27日(水)、28日(木)、

8月2日(火)、3日(水)、4日(木)、

16日(火)、17日(水)、18日(木)には、

勉強会があります。大洲中学校に来て、勉強をすることができます。

期末テストがあります。初めてテストを受ける人もいます。これまでに勉強したことをもう一度復習して、良い結果を出せるようにがんばってください！