

# 避難訓練(ひなんくんれん)



ひなんくんれん おこな  
避難訓練を行いました。  
にげ としき ころえ  
逃げる時の心得として「おかしも」を  
みな かくにん つなみ かじ  
皆さんで確認し、津波と火事の  
えいぞう み じしん おそ  
映像を見て地震の恐ろしさを学び  
ました。





じしんはっせいじ あたま かく  
地震発生時は頭を隠しましょう。



しゃがむ



かくれる



まつ





ちゃんと頭あたまを守れましたか？

「まずひくく(DROP!)あたまをまもり  
(COVER!)うごかない(HOLD ON!)」と  
逃にげげる時の心得ときとして「おかしも」を忘わすれ  
ないようにしましょう。



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**



ゆれがおさまった後は、話をせずに廊下に  
 せいれつ たいいくかん なら ひなん  
 整列して、体育館まで並んで避難しまし  
 た。

たいいくかん がくねん せいれつ てんこ  
 体育館では、学年ごとに整列し、点呼をと  
 みな ぶ じ かくにん きょうとうせんせい  
 って皆が無事なことを確認し、教頭先生か  
 らお話をいただきました。





