

おうちで給食！

鮭のもみじ焼き (にんじんマヨネーズ焼き)

材料	大人 2 人分	
・ 鮭	…	2 切
	…	
・ にんじん	…	1/8 本
・ マヨネーズ	…	大さじ 1
・ 食塩	…	少々

作り方

- ① にんじんはすりおろす
- ② にんじん、マヨネーズ、食塩を混ぜてソースをつくる
- ③ 鮭を並べ、上から②のソースをかける
- ④ 180℃のオーブンで10分程度焼く

※様子を見て焼いてください

フライパンを使う場合はソースをのせずに片面を焼いてから、

ひっくり返してからソースをのせ、蓋をして蒸し焼きにしてください。