

おうちで給食！

# 鮭のもみじ焼き (にんじんマヨネース焼き)

## 材料

大人 2人分

- |         |   |       |
|---------|---|-------|
| ・ 鮭     | … | 2切    |
|         | … |       |
| ・ にんじん  | … | 1/8本  |
| ・ マヨネース | … | 大さじ 1 |
| ・ 食塩    | … | 少々    |

## 作り方

- ① にんじんはすりおろす
- ② にんじん、マヨネース、食塩を混ぜてソースをつくる
- ③ 鮭を並べ、上から②のソースをかける
- ④ 180°Cのオーブンで10分程度焼く

※様子を見て焼いてください

フライパンを使う場合はソースをのせずに片面を焼いてから、  
ひっくり返してからソースをのせ、蓋をして蒸し焼きにしてください。