



Table with columns: 日, 曜日, こんだて (メニュー), 血や骨、肉をつくるもの, 熱や力になるもの, 体の調子を整えるもの, エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量. Includes handwritten notes like 'おはなし給食' and 'もりのピザやさん'.

Table with columns: 日, 曜日, こんだて (メニュー), 血や骨、肉をつくるもの, 熱や力になるもの, 体の調子を整えるもの, エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量. Includes handwritten notes like 'おはなし給食' and 'うどんドンドコ'.



市川市は今年(ことし)の11月3日に市政施行90周年を迎えます。お祝いとして「いちべじ」(市川市産野菜ブランド)や市川の梨、行徳の海苔など、市川でとれた食材を使った献立が11月に登場します!! 「いちべじ」を使ったスープは5年生のわくチャレ(総合)「いちかわの野菜について知ろう」で5年生の児童が考えた献立を取り入れました。

*食材等の都合により、献立の変更をする場合があります。
*食物アレルギーなどについてご心配な点がございましたら、担任を通して栄養士にご相談ください。
*給食当番の児童は、配膳の時にマスクをしますので、ご用意ください。
(ランドセルのポケットなどに1~2枚予備を入れておくと、忘れたときに対応ができます。)

Table with 2 columns: Item, 10月の平均値. Rows: エネルギー (601 kcal), たんぱく質 (25.1 g), 脂質 (19.7 g), 食塩相当量 (2.1 g).