



Main table with columns for Date, Day, Meal Name, Ingredients, Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates. Includes rows for 1火 through 16水.

\*食材等の都合により、献立の変更をすることがあります。
\*食物アレルギーなどについてご心配な点がございましたら、担任を通して栄養士にご相談ください。
\*給食当番の児童は、配膳の時にマスクをしますので、ご用意ください。
(ランドセルのポケットなどに1~2枚予備を入れておくと、忘れたときに対応ができます。)

Summary table for October average values: 10月の平均値. Energy: 601 kcal, Protein: 25.5g, Fat: 20.4g, Carbohydrates: 1.9g.