



Table with columns for Date, Day, Meal Name, Ingredients, Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates. Includes rows for 3火, 4水, 5木, 6金, 9月, 10火, 11水, 12木, 13金, 17火, 18水.

Table with columns for Date, Day, Meal Name, Ingredients, Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates. Includes rows for 19木, 20金, 24火, 25水, 26木, 27金, 30月.

*食材等の都合により、献立の変更をすることがあります。
*食物アレルギーなどについてご心配な点がございましたら、担任を通して栄養士にご相談ください。
*給食当番の児童は、配膳の時にマスクをしますので、ご用意ください。
(ランドセルのポケットなどに1~2枚予備を入れておくと、忘れたときに対応ができます。)

【学校給食で使用するお米の産地について】
9月は福島県産のコシヒカリを使用します。交流する福島県の小中学校では市川市のなしを、市川市では福島県のお米を食べて、給食を通じた交流を深めます。

◎市川のなし◎
千葉県は全国一の梨産地であり、そのなかでも市川市は市町村別出荷額トップクラスです。また、「千葉なし味自慢コンテスト」で「市川のなし」は受賞の常連です。給食にも「市川のなし」が出ますので、楽しみにしていてください。 Includes an image of a pear.

今月の行事食
☆重陽の節句
9日(月)は五節句の一つ「重陽の節句」です。「菊の節句」とも呼ばれ、菊酒を飲んで無病息災や長寿を願う行事です。給食ではそれにちなんで菊花和えを出します。
☆十五夜
17日(火)は「十五夜」です。別名「芋名月」といい、里芋やさつま芋を供えます。十五夜献立として、里芋や月見団子を出します。
☆秋分の日
23日(月)は「秋分の日」です。その前後3日間をお彼岸と呼び、お墓参りをしたりおはぎを供えたりします。給食では20日(金)に手作りのおはぎを出します。

9月の平均値
エネルギー 605 kcal
たんぱく質 26.8 g
脂質 20.1 g
食塩相当量 2.1 g