

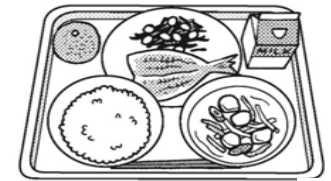
Table with columns for date, menu items, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, Salt equivalent).

Table with columns for date, menu items, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, Salt equivalent).

- \*材料の星印(★)はアレルギー対応児童のアレルゲンを含む食材になります。
\*食材等の都合により、献立の変更をすることがあります。
\*転出の場合は、1週間前までに給食停止届を学校へ提出してください。
\*長期欠席(5回以上継続の欠食で、停止日から土日祝日を除く4日前の事前の申し出)の場合は給食停止届を学校へ提出して下さい。
\*給食当番の児童は、配膳の時にマスクをしますので、ご用意してください。
\*給食当番の児童は白衣を週末に持ち帰り、洗濯して持ってきてください。
ほころび等がある場合には繕っていただけると幸いです。

Table with columns for 栄養量の基準値 (Nutritional Standard Value) and 月の平均値 (Monthly Average Value).

6年生のみなさま、卒業おめでとうございます。
大野小学校での給食の時間はいかがだったでしょうか？給食は栄養バランスが取れるように考えられています。
将来ご飯を食べるときは給食を思い出し、主食・主菜・副菜でバランスの良い食事をしてもらえると嬉しいです。
みなさんが生涯健康に過ごせることを願っています。



こんな食事になっていない？避けたい7つの「こ」食
食事の役割は、空腹を満たすことだけではありません。こんな「こ」食になっていませんか？

7 types of 'Ko' food to avoid: 孤食 (Lonely eating), 個食 (Individual eating), 子食 (Child-like eating), 固食 (Hard eating), 濃食 (Concentrated eating), 粉食 (Powdery eating), 小食 (Small eating).