

Table with columns for date, day, meal name, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Salt).

Table with columns for date, day, meal name, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Salt).

\*材料の星印(★)はアレルギー対応児童のアレルゲンを含む食材になります。
\*食材等の都合により、献立の変更をする場合があります。
\*転出の場合は、1週間前までに給食停止届を学校へ提出してください。
\*長期欠席(5回以上継続の欠食で、停止日から土日祝日を除く4日前の事前の申し出)の場合は給食停止届を学校へ提出して下さい。
\*給食当番の児童は、配膳の時にマスクをしますので、ご用意してください。
\*給食当番の児童は白衣を週末に持ち帰り、洗濯して持ってきてください。
ほころび等がある場合には繕っていただけると幸いです。

Table with columns: 栄養量の基準値, 月の平均値. Values: 650 kcal, 27.0 g, 19.6 g, 2.0 g, 644 kcal, 25.7 g, 18.9 g, 1.9 g.

旬のたべもの 市川・行徳の地域では「海苔」の養殖が盛んでした。市川市の学校給食では、魚食文化フォーラムの方々の協力で「海苔」を給食に使うことができます。地元の食材を味わっていただきましょう。

1月の行事食

- 1/7 七草がゆ 春の七草『せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ』を食べて病気をしないように願うものです。
1/11 鏡開き 無病息災を願い、正月にお供えした鏡餅を小さく割って食べます。鏡餅には神様が宿っているので、神様との縁が切れないように刃物は使わず、木槌で割ることから『鏡開き』と呼ばれるようになりました。
1/15 小正月 小正月には小豆粥を食べ、家族の健康を祈る習慣があります。今月は14日に小豆ごはんとしていただきます。