

Table with columns for date, day, meal type, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Salt).

Table with columns for date, day, meal type, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Salt).

Summary table showing '栄養量の基準値' (Nutritional Standard Value) and '月の平均値' (Monthly Average Value) for Energy, Protein, Fat, and Salt.

朝ごはんを食べて登校しましょう



わたしたちは、食事によってエネルギーや栄養素を得ています。特に、朝ごはんは午前中の大切なエネルギー源で、午前中から元気に活動するために、とても重要です。

- \*材料の星印(★)はアレルギー対応児童のアレルゲンを含む食材になります。
\*食材等の都合により、献立の変更をする場合があります。
\*転出の場合は予め保健体育課へ連絡し、1週間前までに給食停止届を学校へ提出してください。
\*長期欠席(5回以上継続の欠食で、事前の申し出)の場合は給食停止届を学校へ提出し、保健体育課へ連絡して下さい。
\*給食当番の児童は、配膳の時にマスクをしますので、ご用意してください。
\*給食当番の児童は白衣を週末に持ち帰り、洗濯して持ってきてください。
ほころび等がある場合には繕っていただけると幸いです。