



大野小だより

「みんなでつくろう幸せな学校」



HP QR コード



自ら進んで学ぶ子 自分を高める子 互いを認め合える子 令和 7年 2月 4日 第17号

JUMP! JUMP! JUMP!



体育学習で取り組ん

でいる短縄跳びと長縄跳びのハの字跳びを、運動委員企画の縄跳び集会として、業間休みに大野っ子のみんなで取り組むことに。全学年、縦割りグループで、学級ごとに日替わりで行いまし



た。前半は、短縄跳びにチャレンジ！縄跳びカードをもとに、いろいろな技にチャレンジしていきます。軽快なポップスのリズムにのって、短縄跳びを始めます。5年生や6年生が良いモデルとなっているので、下学年の子どもたちもがんばっていました。もちろん、先生たちも短縄跳びにチャレンジ！なんと、事務室の先生も子どもたちと一緒に短縄跳びを。縄跳び集会後半は、長縄跳びのハの字跳びにチャレンジ！同じく縦割りグループで行います。お兄さんお姉さんが縄を回すのももちろんのこと、跳ぶタイミングを教えてくれるので、1年生も安心して跳ぶことができたようです。「できた！」「跳べた！」という達成感も大切ですが、それ以上に、互いを大切にする気持ちちが育ってきたと感じた時間でした。



一日で足が速くなるコツ！

3年生、4年生を対象に、一般社団法人アスリート活用推進協会による、「一日で足が速くなる！？ かけっこのコツを覚えよう！」をテ

ーマにした出前授業が行われました。講師は、9月に学校保健講演会でご講演いただいた、短距離走日本イチ！の記録をもつ梨本先生。子どもたちも、前回来校した際に一緒に鬼ごっこしたので、「金髪のイケメン先生」とよく覚えていました。

準備運動の後、おにごっこ！学年全員でのおにごっこ、校庭を所狭しと走り回った子どもたちでした。体があたたまったところで、走り方につながる運動を。スピードアップのカギはジャンプ力！ということで、ジャンプ運動を取り入れた様々な動きにチャレンジしました。高いジャンプ、スキップ、腕をぐるぐると回旋させながら走ったり・・・。

次は、リズムをつかむ運動。一定間隔に置いてあるマーカーを踏まないように走ります。おのずとストライドも決まってくるのでしょうか。また、マーカーを踏まないように気を付けるので、つま先に力が入ります。これも、足が速くなるコツ？！

スタートラインに立った時の前傾姿勢、腕の形や振り方などについても指導を受けたので、走る姿がとてまかつくようになってきました。心なしかスピードも出てきたように思いました。最後は、練習の成果を確認するために、10mのタイムを機械で測定します。

「1秒台を出すことができればスゴいよ！」と梨本先生。一秒台を出すことができたのは、加瀬先生のみ。多くの記録が、2秒50前後。最高記録は、「2秒03」でした。足

が速くなるコツを見つけただけでなく、走るのが楽しいと感じた人が多かったようです。



3年生、4年生の陸上大会！

速く走るコツをつかんだ後は、3年生、4年生それぞれの陸上大会を行いました。フライングディスク投げ、ハードル走、走り幅跳びに走り高跳びと種目は4つ。12月から練習を続けてきた子どもたち。フライングディスク投げは、飛距離だけでなくコントロールもしなければならぬので、難易度が高い種目でした。走り幅跳び、走り高跳びは、リズムとフォームづくりに力を入れて、記録につなげていました。ハードル走は、ミニハードルとゴムハードルを使ったので、ハードルという障害物があってもスピードを落とさない走り方を身につけて記録を伸ばしました。全員、全種目練習しましたが、大会当日、出場できるのは、一人1種目のみ。それだけに、予選会から盛り上がっていました。大会後半、大きな歓声が聞こえたので外に出ると、走り高跳びの決勝戦が、4年生全員が見守る中で、最後の2人がチャレンジしていました。固唾を飲んで見守るみんな、張り詰めた空気。その中で、記録にチャレンジする選手たち。選手たちの成功も失敗も大きな歓声とあたたかい拍手でたたえていました。最後まで粘り強くチャレンジする姿もステキでしたが、それをみんなで応援するあたたかい雰囲気にも感動した私です。陸上大会の最後に、3年生は長縄跳びを、4年生はリレーを行いました。入賞者にはメダルを、そして、活躍したみんなに敢闘賞が贈られたようです。おめでとうございます！



おしらせ

社会科専科 **中嶋 務**（1月14日～）

3年3組担任 **樺野 和希**

（1月27日～）

以上、2名の職員が**育児休業中**です。



大野小にも来た？



日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	土	SNC 早春遊び塾	16	日	
2	日		17	月	おはなしゆうびん
3	月	おはなしゆうびん	18	火	学校運営協議会 13:00
4	火	大野っ子タイム 4年琴教室②③④	19	水	
5	水		20	木	
6	木	新入生説明会、6年アート書道体験委員会活動	21	金	5校時日課 6年生を送る会、6年保護者会
7	金	6年校外学習（都内見学）	22	土	
8	土		23	日	天皇誕生日
9	日		24	月	振替休日
10	月	おはなしゆうびん	25	火	1～5年学習参観・保護者会・学級PTA 5校時日課 14:45 下校
11	火	建国記念日	26	水	6年大書会
12	水	定例研 13:10 下校	27	木	
13	木	クラブ活動（最終）	28	金	
14	金	1年昔遊び交流会（地域の方との交流活動）			
15	土				



