



市川市立大柏小学校 保健室 令和7年3月号

3月の保健目標:健康生活の反省をしよう

1年間のまとめの時期となりました・・・

今の学級で過ごすのも残りわずかとなりました。
この一年間、大きなけがや病気をせず、健康に過ごすことができましたか。
大柏小学校の保健室のようすは下のとおりでした。

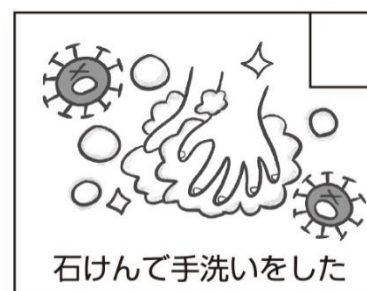
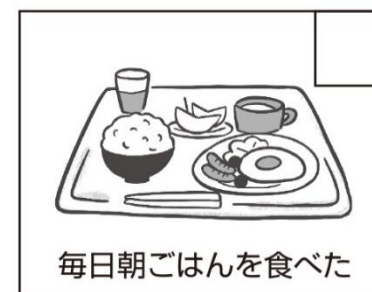
大柏小学校 保健室の1年間のようす(3/3まで)



1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに

○をつけてね



*春休みは、むし歯や視力のチェック等、治療のチャンスです!

ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

幸せになる

ポジティブになる

人間関係が
良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

保護者の皆様には感染対策へのご協力とお子様の健康管理等につきまして、ご協力いただきましたことに感謝を申し上げます。一年間ありがとうございました。