



入学・進級おめでとうございます

新しい年度が始まりました。新しい学年や教室、先生や友達など、新しいことがいっぱいです。
みなさんが毎日、元気に過ごすことができるように、保健室から「ほけんだより」を通じ、健康についてお知らせをしていきます。ぜひ、心と体の健康について、考える機会にしてみてください。
お子様と一緒に読みください。

「ほけんだより」の更新は、メールで通知され、大柏小のHPより閲覧ができます。

お世話になる。

- 内科 齋藤先生（柏の森クリニック）
忠岡先生（吉田クリニック）
内藤先生（大柏内科クリニック）
- 歯科 鈴木先生（おおくぼ歯科クリニック）*新規（船橋市）
熊倉先生（三上歯科医院）
時田先生（時田歯科医院）
- 耳鼻科 水島先生（市川ピースクリニック）
- 眼科 藤巻先生（藤巻眼科クリニック）
- 薬剤師 川田先生（はちまん薬局）



学校医の先生です

保健室って どんなところ？

保健室の中を探検してみよう



ようこそようゆ だかさわ れいこ
養護教諭の 高澤 玲子 です。

みなさんが元気に、楽しい学校生活を送れるように、お手伝いします。よろしくお願いします!!

ほうたい 包帯やピンセットは
なに つか 何に使うの？



けがの応急手当てに使います
手当てを受けるときは「いつ」「どこで」「何をしていた」けがをしたのか、くわしく教えてくださいね。

しんちょう 身長や体重を
たいじゅう はかっているの？



自分の体の変化が分かります
先生に許可をもらってください。みんなでするものだから、順序よく、ていねいにあつかいましょう。

れいぞうこ 冷蔵庫には、
なに はい 何が入ってるの？



湿布や氷が入っています
応急手当てに使う湿布や氷が入っています。おうちの冷蔵庫とはちがうから、勝手に開けないでね。

ほん 本がたくさんあるね。



健康や体についての本があります
健康や体について、きょうみを持つのは、とてもよいことです。保健室の本は、保健室の中で読んでくださいね。

ベッドがあるよ！



ぐあいの悪い人が、休むためです
学校で体のぐあいが悪くなったとき、ベッドで休むことがあります。休んでいる人がいるときは静かにしてね。

ソファもある！



みんながホッとできるように
リラックスして話ができるコーナーもあります。心配なことや悩みごとの相談にもなりますよ。

*お子様の「こころ」や「からだ」「発達」に不安がある場合には保健室までお気軽にご相談ください。

裏面に健康診断の日程表を掲載していますのでご確認ください。