

千葉県版

不登校児童生徒・保護者のための サポートガイド

～よりそい ささえ合う 子どもの未来～



不登校は、どの子にも起こりえます。問題行動ではありません。
休養や自分を見つめ直すときが必要なこともあります。
あせらず、一人で悩まず、一緒に考えましょう。



令和3年3月
千葉県教育委員会

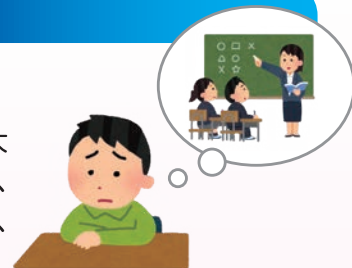


お子様が不登校の状況にある保護者のみなさまへ

不登校はどの子どもにも起こりうる

「不登校はどの子どもにも起こりうる」と言われます。例えば人間関係は、たいへん大きな要因で、大人でさえ、職場の人間関係がこじれて深刻になると出勤できなくなったり、転職をしたり、そして本当にひどい場合は、命を落としてしまう場合さえあるほどですから、子どもたちへの影響もたいへん大きなものと考えられます。

子どもの生活の中で、学校の人間関係は、非常に大きな比重を占めています。子どもによっては、生活のほとんどすべてが学校に関係づけられると考えている場合があるほどです。そんな学校生活でたまたま性格が合わない子どもと何かの拍子にぶつかり、人間関係が再構築できず、教室で孤立してしまうと、登校することが難しくなります。まだ発達段階にある子どもたちは、大人ほど経験を積んでおらず、視野が狭い場合が多いですから、本人にとってはたいへん厳しい状況になり、絶望した感覚を持つことがあります。これは、どんな子どもにも起こりうることです。



子どもたちの生きづらさ

子どもの中には、「勉強が苦手である」「スポーツが苦手である」「にぎやかな集団は、合わない」など、様々な生きづらさを感じている場合があります。私たち大人は、長い期間を経て、知らず知らずのうちにある程度適性のある仕事や環境を選択しているのだと思いますが、この点、義務教育段階の子どもたちは、多くの場合、通学する小中学校が指定され、また、実施される教育内容も学習指導要領等で決まっていますから大概は同じであり、自分で選択することは限られています。発達段階にある子どもたちがバランスよく様々なことを学ぶことはたいへん重要ですが、苦手なことを毎日やり続けることや環境が合わないことで、つらい思いをしている子どもがいることも事実です。

今、こんな生きづらさを感じている子どもたちについて、文部科学省の通知では、「既存の学校教育になじめない児童生徒については、学校としてどのように受け入れていくかを検討し、なじめない要因の解消に努める必要がある」としています。



子どもを責めてしまう気持ち

子どもが不登校になった経験のある保護者の方から同じような話をお聞きすることがあります。それは、子どもに学校に行くことを無理強いし、きつい言葉をかけ、傷つけてしまったということです。学校に行けない子どもに学校に行けといっても進展がないばかりか、子どもは、学校に行けなくなるまで無理して登校していた場合も多いので、本当に子どもを追い込んでしまうのです。これを、涙ながらに後悔している保護者の方がいらっしやいます。しかし、その時は、無我夢中で、後になって気づく場合がほとんどのようです。保護者の方もつらい思いをしながら、しかし、事態が好転しないので、そこで改めて考えるのだと思います。

今、何をつらいと思っているのか、どんな息苦しさを感じているのか、もしかすると背景に思春期に好発する疾患を抱えているかもしれないなど様々な要因を考え、学校だけではなく、この小冊子で紹介する様々な教育機関や団体とつながりを持って支援することが大切です。本当に大変なことだとは思いますが、保護者の方が、現在のお子様の状態を受け止め寄り添っていただくと、少しずつ、前に進んで行くことが多いです。

子どもを育てることは社会の責任

不登校について考えていると、本当に子どもは、社会全体で育てていくものだと実感します。教育は、社会全体で担うものですから、ぜひ、お子様のことをご家庭から外に向けて相談してください。

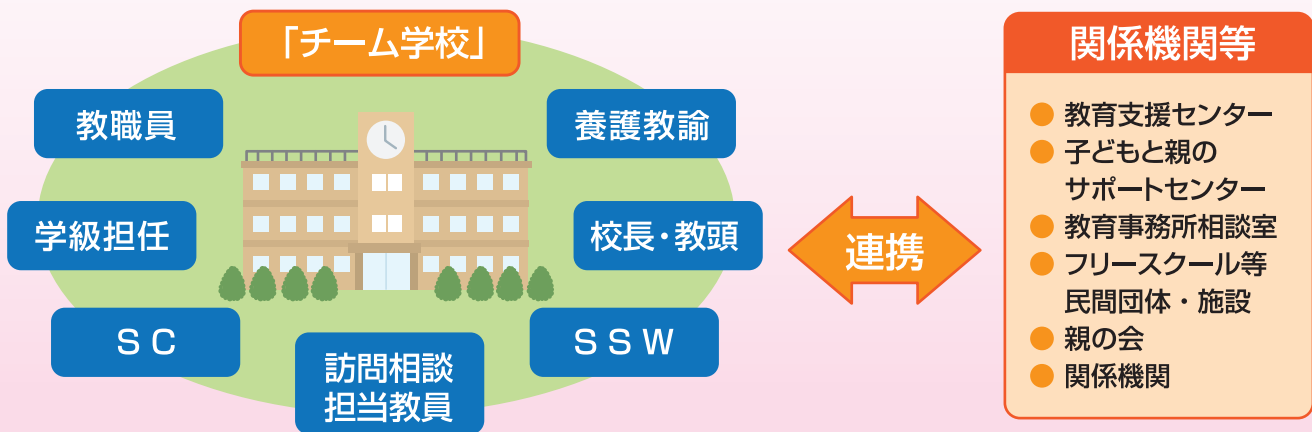
これまで教職員は、多くの場合、どのようにしたら登校できるようになるかと考え、不登校の子どもに接してきました。しかし、学校に登校することは結果であって、いつもこのことを考えながら接していたことが、保護者の方のプレッシャーとなり、引いては、子どもへのプレッシャーとなっていた場合もあったと思います。「先生には相談しづらい」と思った保護者の方もいらしたかもしれません。現在、教職員は、不登校について様々な研修に取り組んでおり、学校も変わりつつあります。まず、身近な教職員にじっくり相談してください（学校に相談しづらい場合は、ここにある様々な教育機関・団体等に相談してください）。そこから広がりを持って、教育支援センターやフリースクールなど様々なつながりの中でお子様を支援していければと思います。この小冊子にはそんな支援の情報がコンパクトに整理されており是非、参考にしてください。



「チーム学校」による教育相談体制

学校に行くのを嫌がったり、遅刻や欠席が増えてきた場合には、まずは学校に相談してください。学校では、学級担任だけでなく、学年主任や管理職、養護教諭などが連携して対応します。さらにスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー、訪問相談担当教員等に専門的な相談もできます。学校は「チーム学校」として、それぞれの経験や専門性を発揮しながら、情報共有や教育相談部会（生徒指導部会）等の会議を行うなど、子どもたちにとって最適な支援を考え、必要に応じ、関係機関にもつないでいきます。

また、校内に不登校児童生徒のための支援教室を設置し、教室に入りづらい子どもたちの居場所をつくっている学校もあります。



スクールカウンセラー (SC)

心理の専門家であるスクールカウンセラーを配置し、不登校に関する悩み等について、子どもたちへのカウンセリングや保護者への助言・援助を行い、悩みや不安など、生徒指導上必要な情報を教職員と共有し、連携・協力して、支援を行っています。

スクールソーシャルワーカー (SSW)

子どもたちのおかれた環境への働きかけ等を支援するために、社会福祉の専門家であるスクールソーシャルワーカーを配置し、教職員と情報共有しながら、福祉機関や医療機関等につなげるなど、学校と関係機関との連携促進を図っています。

訪問相談担当教員

家庭訪問や電話相談を通して、支援・助言を行います。また、学校における不登校児童生徒への支援方針に関する検討会議にも参加し、不登校児童生徒、保護者、教職員に対する支援・助言を行っています。



ICT等を活用した学習活動について

不登校児童生徒の中には、家から出ることができず、十分な支援を受けられなかったり、不登校であることによる学習の遅れなどが、学校への復帰や中学校卒業後の進路選択の妨げになっていたりする場合があります。

このような児童生徒を支援するため、自宅においてICT等を活用した学習活動を行った場合、一定の要件を満たすことで、校長は指導要録上出席扱いとすることや、その成果を評価に反映することができます。



「不登校児童生徒への支援の在り方について（通知）」（令和元年10月25日付け元文科初第698号）より抜粋

義務教育段階の不登校児童生徒が、自宅においてICT等を活用した学習活動を行うとき、その学習活動が、当該児童生徒が現在において登校を希望しているか否かに関わらず、自ら登校を希望した際に、円滑な学校復帰が可能となるような学習活動であり、かつ、児童生徒の自立を助けるうえで、有効・適切であると判断する場合、下記の要件を満たせば、校長は指導要録上出席扱いとすることができる。

【要件等（要約）】

- ★ 保護者と学校との間に十分な連携・協力関係が保たれていること
- ★ ICTや郵送、FAXなどを利用して提供される学習活動であること
- ★ 訪問等による対面指導が適切に行われること
- ★ 当該児童生徒の学習の理解の程度を踏まえた計画的なプログラムであること
- ★ 校長は、対面指導や学習活動の状況等を十分把握すること
- ★ 学習成果を評価に反映する場合には、学習内容等が学校の教育課程に照らし適切であると判断できること

子どもと親のサポートセンターでは、子どもや保護者から寄せられる不登校等の多様な相談に応じるとともに、教育関係者に対する支援を広く展開しています。



《 教育相談事業 》

学校生活に関すること、心や体のこと、進路や適性に関することなど、不安や悩みがあるときは、一人で悩まず、以下の相談窓口にご相談ください。

電話相談	フリーダイヤル (24 時間対応) 0120-415-446
来所相談	月～金曜日 9:00～17:00 (休祝日、年末年始は除く) ※予約制 ※初めての方は、事前に電話 (上記フリーダイヤル)での申込みが必要 (月～金曜日 8:30～16:30 (休祝日、年末年始は除く)) 場所：千葉市稲毛区小仲台 5-10-2
Eメール相談	saposoudan@chiba-c.ed.jp
SNS 相談	火・木・日曜日 17:00～21:00 ※中高生が対象
FAX 相談	043-207-6041

《 支援事業 》

不登校の子ども及び保護者、支援に携わる方を対象に、以下のセミナー等を実施しています。実施日時やプログラムの詳細については、ホームページを御覧ください。

サポート広場

- ◎子どもは、所員と遊んだり、工作をしたりして楽しめます。
- ◎保護者同士で日頃の悩みや不安などを話すことができます。

サポルーム

- ◎不登校の経験がある相談員に個別に相談できます。
- ◎不登校の不安や悩みをお聞きます。相談を通して不安が和らいだなどの感想が寄せられています。

不登校サポートセミナー

- ◎子どもの発達段階における特徴について理解を深め、よりよいかかわり方を考えるセミナーです。
- ◎予約制で個別相談も実施しています。

進路選択サポートセミナー

- ◎中学卒業後の進路に関する情報を提供します。
- ◎高等学校(定時制、三部制の定時制、全日制(地域連携アクティブスクール等)、通信制)の学校説明と個別相談があります。

わくわくチャレンジ

- ◎親子で野外炊さんやハイキングなどの活動をします。無理をせず自分のペースで活動できます。

教育事務所の教育相談室

各教育事務所相談室では、子どもたちの健やかな成長を願い、保護者・学校・関係機関と連携しながら、不登校やいじめなど教育上の様々な悩みについて、教育相談活動を進めています。お子様のごことで、心配事や悩みがあったらぜひ相談してください。



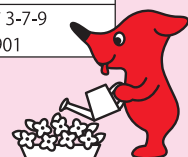
地域	名称	連絡先／電話番号	相談方法		管轄
			電話	来所	
葛南	葛南教育事務所	船橋市浜町 2-5-1 電話：047-433-6031	○		市川市、船橋市、習志野市、八千代市、浦安市
東葛飾	東葛飾教育事務所	松戸市小根本 7 電話：047-361-4103	○		松戸市、野田市、柏市、流山市、我孫子市、鎌ヶ谷市
北総	北総教育相談室	佐倉市錦木仲田町 8-1 電話：043-486-6019	○		成田市、佐倉市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、酒々井町、栄町
	香取教育相談室	香取市佐原イ 92-11 電話：0478-54-1528	○		香取市、神崎町、多古町、東庄町
	東総研修所相談室	銚子市台町 2186-2 電話：0479-23-5954	○	○	銚子市、旭市、匝瑳市、香取市、神崎町、多古町、東庄町
	海匝教育相談室	旭市ニ 1997-1 電話：0479-63-2540	○		銚子市、旭市、匝瑳市
東上総	東上総教育相談室	茂原市八千代 2-10 電話：0475-23-4460	○	○	茂原市、一宮町、陸沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町
	山武教育相談室	東金市東新宿 17-6 電話：0475-54-1093	○		東金市、山武市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町
	夷隅教育相談室	夷隅郡大多喜町猿稻 14 電話：0470-82-2412	○		勝浦市、いすみ市、大多喜町、御宿町
南房総	南房総教育相談室	木更津市貝淵 3-13-34 電話：0438-20-3396	○		木更津市、市原市、君津市、富津市、袖ヶ浦市
	安房教育相談室	館山市北条 402-3 電話：0470-25-3398	○	○	館山市、鴨川市、南房総市、鋸南町

★月～金曜日 9時～17時 ★来所相談は、要事前予約

市町村が設置する教育支援センター（適応指導教室）

子どもたちの社会的自立に向けた力を高めていくために、市町村教育委員会が設置する施設です。集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的な生活習慣の改善等のために、教科の学習、体験活動、カウンセリングなどが行われています。詳細については、学校又はお住まいの市町村教育委員会にお問合せください。

市町村	教育支援センター（適応指導室）名	曜日	時間	住所 電話番号	市町村	教育支援センター（適応指導室）名	曜日	時間	住所 電話番号
浦安市	いちよう学級猫実	月～金	10:00～15:00 (水)～14:00	猫実 2-1-1 047-351-1151	神崎町	ふれあい教室	月～金	8:30～16:45	神崎本宿 96 0478-72-1601
	いちよう学級入船	月～金	10:00～15:00 (水)～14:00	入船 5-45-1 047-711-2336	東庄町	ふれあいルーム 東庄石出分館	月・水・金	9:00～15:00	石出 939-1 0478-86-1004
市川市	ふれんどルーム市川	月～金	9:15～14:15	鬼高 1-1-4 047-320-3336	多古町	紫陽花教室	火～木	13:30～15:30	多古 2855 0479-76-5411
八千代市	フレンド八千代	月～金	9:00～17:00	八千代台北 8-9-12 047-486-1019	銚子市	しおさい学級	火～金	9:00～11:30	小畑新町 7756 0479-21-0345
習志野市	フレンドあいあい	月～金	9:00～15:00 (木)～12:00	東習志野 3-4-1 047-471-1236	旭市	フレンドあさひ	月～木	9:00～12:00	高生 1 番地 0479-55-5726
船橋市	ひまわり	月～金	10:00～15:00	宮本 6-33-1 047-425-1277	匝瑳市	さわやかルーム	月～金	9:00～11:45	八日市場ハ 793-35 0479-73-0094
松戸市	ふれあい学級	月～金	9:00～15:30	古ヶ崎 1-307 旧古ヶ崎南小学校 047-362-3366	白子町	白子町教育相談室	月・火 水・木	9:00～16:00	関 5038-1 0475-33-2144
	学校・家庭支援 ほっとステーション	火～木	9:00～15:30	常盤平 7-1 常盤平第一小学校内 047-389-0786	山武郡 市広域 行政 組合	ハートフルさんぶ 大網白里教室	月～金	9:00～15:00	上貝塚 74 0475-73-0072
	学校・家庭支援 ほっとステーション	火～木	9:00～15:30	古ヶ崎 1-307 旧古ヶ崎南小学校 047-362-3366		ハートフルさんぶ 東金教室	月～金	9:00～15:00	東岩崎 1-3 0475-52-8180
きぼうの園	月～金	9:00～15:45	十余二 313-92 04-7133-9400	ハートフルさんぶ 山武教室		月～金	9:00～15:00	成東 2554-1 0475-82-8007	
柏市	豊四季台学習相談室	月～金	9:00～16:00	豊四季台 4-2-1 04-7143-7724	ハートフルさんぶ 横芝光教室	月～金	9:00～15:00	宮川 11907-2 080-2047-8470	
	増尾台学習相談室	月～金	9:00～16:00	増尾台 3-5-9 04-7175-7755	茂原市	フレンドルーム 茂原豊田教室	火・木・金	9:00～15:00	長尾 148 0475-26-3746
	大津ヶ丘学習相談室	月～金	9:00～16:00	大津ヶ丘 4-8 04-7191-3366	フレンドルーム 茂原五郷教室	火木金 (第2) 火水金	9:00～15:00	網島 656 0475-26-3747	
	野田市適応指導学級	月～金	9:00～16:30	柳沢 53 04-7125-8088	いすみ市	いすみほっと スクール	月・水・金	9:00～15:00	深堀 689-1 0470-62-3621
野田市適応指導学級 関宿分室	月・火・木	9:00～16:30	木間ヶ瀬 619-2 04-7125-8088	市原市	フレンド市原 八幡教室	火～金	9:45～14:30 (木曜～11:30)	八幡 20 0436-41-3338	
流山市	フレンドステーション	月～金	9:30～15:00		中 110 04-7150-8388	フレンド市原 鶴舞教室	火～金	9:45～14:30 (木曜～11:30)	池和田 1316 080-8745-9789
我孫子市	ヤング手賀沼	月～金	9:00～15:30		中里 80 04-7187-5671	フレンド市原 姉崎教室	火～金	9:45～14:30 (木曜～11:30)	姉崎 764-8 0436-62-0171
鎌ヶ谷市	ふれあい談話室	月～金	8:30～16:30	富岡 2-6-1 047-445-4953	袖ヶ浦市	のぞみ学級	月～金	9:20～16:00	坂戸市場 1393-3 0438-62-2254
佐倉市	適応指導教室 (志津教室)	月～金	10:00～15:00	西志津 4-1-2 043-489-1002	木更津市	あさひ学級	月～金	10:00～15:00 (金)～12:00	朝日 1-8-17 0438-23-4564
	適応指導教室 (佐倉教室)	月～金	10:00～15:00	栄町 8-7 043-484-6611	君津市	きみつメイト	月～金	9:00～15:00	糠田 103-1 0439-32-5511
成田市	成田市 ふれあい一む 21	月～金	9:30～14:30 (水)～12:00	花崎町 143-6 0476-20-1414	富津市	さわやか教室	火～金	9:00～16:00	小久保 2958-1 0439-80-1346
四街道市	学校教育相談室 「ルームよつば」	月～金	10:00～14:30	鹿渡 917 043-422-8729	鴨川市	ステーション	月～金	8:30～16:30	天津 1104 04-7096-6688 090-7253-4537
八街市	ナチュラル	月～金	10:00～15:00	八街ほ 208-260 043-443-8040	南房総市	子ども教室スマイル	月～金	9:00～16:00	岩糸 2489 0470-46-2966
印西市	緑のまきば	月～金	9:30～15:30	草深 924 0476-47-0400	館山市	館山市教育支援センター	月～金	9:00～14:00	北条 740-1 0470-22-1732
	森のステーション まきば	火～金	9:30～14:30	中根 1375 0476-97-3141	千葉市	ライトポート花見川	月～金	9:30～15:00	花見川区朝日ヶ丘 2-6-1 043-276-7520
	ふれあいルーム まきば	火～金	9:30～14:30	瀬戸 1518 0476-98-0428		ライトポート若葉	月～金	9:30～15:00	若葉区若松町 2-25-1 043-234-1566
白井市	ひだまり館	月～金	10:00～15:00	根 63-2 047-497-2588		ライトポート中央	月～金	9:30～15:00	中央区大森町 268 043-261-3831
富里市	ふれあいセンター	火～金	9:30～14:45	七栄 653-1 0476-93-6600		ライトポート美浜	月～金	9:30～15:00	美浜区真砂 4-5-1 043-278-4501
酒々井町	ふれあいルーム	月～金	9:00～15:00	中央台 4-11 043-496-1171		ライトポート緑	月～金	9:30～15:00	緑区土気町 1634-2 043-295-7050
栄町	ゆうがく館	火～金	9:00～15:00	安食 938-1 0476-80-1520		ライトポート稲毛	月～金	9:30～15:00	稲毛区作草部町 1298-1 043-285-5550
香取市	ふれあいステーション 佐原	月・水・金	10:30～15:00	佐原口 2116-1 0478-52-2991		教育センター中学校 グループ活動	火・水・金	10:00～15:00	稲毛区轟町 3-7-9 043-285-0901
	ふれあいステーション 小見川	火・木	10:30～15:00	羽根川 38 0478-82-1123	教育センター小学校 グループ活動	火・木	9:30～15:30	稲毛区轟町 3-7-9 043-285-0901	



フリースクール等民間団体・施設

フリースクール等の民間団体・施設等は、体験活動等を通じた居場所づくりを行っている施設、学習活動に重きを置いている施設、自宅で過ごしている子どもたちへの支援を行っている団体など様々です。それぞれの独自性・多様性を持ちながら、一人ひとりの状況に応じて、学習活動や体験活動、人と関わる機会や安心して過ごせる場所の提供等を行っており、多様な子どもたちの個性を大切に、社会的自立を支援しています。

学校との連携も進んできており、一定の要件を満たすと校長は指導要録上出席扱いとすることもできます。



活動内容	具体的な内容	実施している団体・施設の割合
	個別の学習	87.1%
	授業形式による学習	43.4%
	社会体験	74.2%
	自然体験	73.0%
	調理体験	75.2%
	芸術活動	76.7%
	スポーツ体験	76.1%
	相談・カウンセリング	90.9%
	家庭への訪問	50.9%
会費等の状況	月額の会費（授業料）は、1～3万円・3～5万円とする団体・施設が、それぞれ4割弱、平均額は約3万3千円	

文部科学省「小・中学校に通っていない義務教育段階の子供が通う民間の団体・施設に関する調査」結果（平成27年8月公表）

市町村	名称	住所	電話番号	ホームページ
習志野市	フリースクールネモ 習志野	習志野市本大久保 3-8-14-401	047-411-5159	https://nponemo.net/
	放課後デイサービス クラップ	習志野市大久保 1-18-9 1F	047-407-2170	https://day.crop-cc.com/
八千代市	成美学園 八千代校	八千代市八千代台北 1-2-5 第二小池ビル 4F	047-411-7171	http://seibi.net/sghgroup/yachiyosyouyou/
船橋市	NPO法人学校支援さざんかの会 ふれあい 夢のふなっこ	船橋市若松 3-3-4	047-434-6811	www.city.funabashi.lg.jp/
	さくらんぼ教室 津田沼教室	船橋市前原西 2-13-10 自然センタービル 9F	047-411-7711	http://www.sakuranbo-class.com
市川市	TEENS 本八幡	市川市八幡 1-16-2-203	050-2018-2167	https://www.teensmoon.com/
	市川日本語学院	市川市南八幡 5-10-5	047-329-2121	https://aiueo.ws
	地域の学び舎 プラット	市川市平田 2-8-1	047-718-2330	http://www.plat-diversitykobo.com/
浦安市	小さなイエナスクール	浦安市入船 3-22-202	090-9678-7230	facebook.com/konnagakko
松戸市	フリースクール興学社	松戸市新松戸 4-35	047-309-7715	http://www.kgs-ed.or.jp/
	子どもの居場所「ひだまり」	松戸市北松戸 2-3-6 第1六協ビル 2階	047-361-8757	hidamari0501.web.fc2.com
	共育ステーション 地球の家	松戸市常盤平（事務局）		https://chikyunoie.amebaownd.com
	NPO 法人子どもの環境を守る会 Jワールド	松戸市新松戸 4-256-1 SRC ビル	047-344-0544	http://kosodate-hiroba.com
柏市	NPO 法人 フリースクールゆうび小さな学園	柏市豊四季 360-2	04-7146-3501	http://www.yuubi.org/
	第一学院高等学校（第一学院中等部） 柏キャンパス	柏市旭町 1-6-18 鈴木第二ビル 4・5F	04-7142-2530	https://www.daiichigakuin.ed.jp/campus/kashiwa/
	東京大志学園 柏校	柏市旭町 2-2-3	04-7141-6655	http://www.tokyo-taishi.net/campus/chiba_kashiwa/
	KTC おおぞら高等学院 柏キャンパス	柏市中央町 6-19 コープビル柏 1F	04-7162-5533 0120-75-1105	https://www.ktc-school.com/campus/kashiwa
	トライ式高等学院柏キャンパス 中等部（フリースクール）	柏市旭町 1-1-5 浜島ビル 7F	0120-919-439	https://www.try-gakuin.com/ support_kyoten/chiba/kashiwa/
野田市	KG 高等学院 野田キャンパス	野田市尾崎 837-54 川間 KS ビル 201	04-7197-5375	https://www.kg-school.net/gakuen/campus/noda
	NPO 法人未来塾	野田市宮崎 205	04-7122-8904 080-8919-8588	https://miraijukuonoda.wixsite.com/home
流山市	NPO法人 東京シュール流山	流山市西初石 3-103-5 グローリアビルII-401	04-7199-7141	https://www.shure.or.jp/nagareyama/
四街道市	みんなのフリースクール せるりら	四街道市大日 288-17 斉藤ビル 3階	043-308-5542	sakura-welfare.com/free-school/
茂原市	成美学園 茂原校	茂原市町保 37-3	0475-22-8819	https://seibi.net
館山市	成美学園 館山校	館山市北条 1872-8 水口ビル 2F、3F	0470-23-9001	https://seibi.net/sghgroup
鴨川市	鴨川そらいろ	鴨川市八色 776	04-7093-1050	https://soracolor.jimdofree.com
木更津市	成美学園 かずさ校	木更津市東中央 2-1-1	0438-20-8050	https://seibi.net/sghgroup

市町村	名称	住所	電話番号	ホームページ
千葉市	KTC おおぞら高等学院 千葉キャンパス	千葉市中央区新町 22-1 新町5 5ビル1階	043-301-1811	https://www.ktc-school.com/campus/chiba/
	NPO法人千葉子ども家庭支援センター フリースクールペガサス	千葉市中央区新宿 1-4-10 シーガル新宿ビル4F	070-5361-8889	https://pegasasuwing.com/freeschool/
	フリースクール Co-Labo	千葉市若葉区みつわ台 2-5-15 アルファプラザ1階	043-290-1118	https://freeschool-co-labo.com/
	ちば森の楽校	千葉市美浜区真砂 4-3-2-208	090-4941-9329	https://chiba-morinogakkou.themedia.jp/
	スペース海西千葉	千葉市稲毛区緑町 1-6-11	043-372-1527	http://space-umi.org/nishichiba/
	マザーアース千葉	千葉市中央区中央 4-13-10 千葉教育会館別館1F	043-225-8181	https://www.j-enep.com/
	NPO 法人ころね 地球学校	千葉市おゆみ野中央 3丁目1番49号	090-4626-6346	http://cocorone-chiba.jp/
	トライ式高等学院中部	千葉市中央区富士見 1-15-8R Cビル2F	043-379-5843	https://www.try-gakuin.com/freeschool/
	東京大志学園 千葉校	千葉市中央区松波 1-1-1	043-290-6137	http://www.tokyo-taishi.net/campus/chiba/index.html

※令和元年度、指導要録上出席扱いとした県内民間団体・施設を掲載しており、全ての支援団体を網羅しているものではありません。

千葉県フリースクール等
ネットワーク
(<https://chibafs.net>)

県教育委員会では、民間教育団体との連携を強化するため千葉県フリースクール等ネットワークと定期的に意見交換会を実施しています。ここには様々なコンセプトを持った団体が参加しており、年々大きな輪となっています。以下に新しく仲間に加わった団体などをいくつか紹介します。

市町村	団体名（ホームページアドレス）	市町村	団体名（ホームページアドレス）
市川市	フリースクールネモ 市川 (https://nponemo.net/)	千葉市	古山教育研究所 (http://www.asahi-net.or.jp/~ru2a-frym/)
船橋市	Free+ International School (http://funabashi-is.org/)		ホームエデュケーションネット アロマスプーン (https://aroma-spoon.ciao.jp/)
印西市	ぴおわろの森 (https://www.pioneronomori.com/)		まなびスペース COCOCARA (https://www.facebook.com/Cococara-108342124094063/)
横芝光町	NPO 法人みんなの居場所ありのまま (https://arinomama.org/)		

親の会

不登校の子どもをもつ親が、同じ悩みをもつ親とお互いに体験を語り合ったり、情報を共有したりすることで、気持ちを受けとめ合い、考え方を深め合う機会を提供しています。開催日時や場所については、各団体にお問合せください。



主な開催場所		団体	団体住所	連絡先	ホームページ
習志野市	NPO 法人ネモネット	NPO 法人ネモネット	習志野市本大久保 3-8-14-401	047-411-5159	https://nponemo.net/
船橋市	ふなばし地域若者サポートステーション	ふなばし地域若者サポートステーション	船橋市湊町 2-1-2 Y.M.A Office ビル5階	047-437-6003	https://funasapo.jp.org/
浦安市	浦安市内公共施設	家族・子育て相談室「ゆずり葉」・不登校・親の会☆Wish	浦安市今川 4-8-27	047-380-5582	http://www.yuzuriha-wish.com/
松戸市	不登校問題を考える東葛の会「ひだまり」	不登校問題を考える東葛の会「ひだまり」	松戸市北松戸 2-3-6 第一六脇ビル2F	047-361-8757	http://hidamari0501.web.fc2.com/news.html
柏市	ゆうび小さな学園	NPO 法人 フリースクールゆうび小さな学園	柏市豊四季 360-2	04-7146-3501	http://www.yuubi.org/
流山市	NPO 法人 東京シュール流山	NPO 法人 東京シュール流山	流山市西初石 3-103-5 グローリアビルII-401	04-7199-7141	https://www.shure.or.jp/nagareyama/
成田市	ちば北総地域若者サポートステーション	ちば北総地域若者サポートステーション	成田市不動ヶ岡 1113-1 成田市勤労会館 2F	0476-24-7880	http://hokusou-saposute.jp.org/
印西市	印西市市民活動支援センター	M.T ねっとわーく	印西市	080-6897-0220	https://kateinai-keicho.com/
香取市	香取市佐原中央公民館	ひきこもりコア・クライシス	千葉市美浜区幸町 2-16-11-107	043-241-3718 070-1473-8247	http://11kaeru.cocolog-nifty.com/blog/
市原市、茂原市、東金市他 千葉県南東部地域内		NPO 法人ユース・サポート・センター・友懇塾	千葉市中央区新千葉 3-2-1 新千葉アザビル	043-301-8889	http://yukonsupport.sakura.ne.jp/
千葉市	千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」	千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」	千葉市中央区都町 2-1-12 千葉県都町合同庁舎内 4階	043-420-8066	http://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/
	千葉市民会館 千葉市ハーモニープラザ内	KHJ 千葉県なの花会	千葉市中央区椿森 1-2-2	070-2191-4888	http://www.khjchiba.org/
	千葉市民会館	子どもの問題を考える会千葉	千葉市稲毛区小中台町 1776-4	090-6942-7814	http://www.kodo-mon.com/

※ここに掲載している団体は、「困難を有する子ども・若者の相談・支援機関ガイドブック（セレクトシステム）」（千葉県子ども・若者支援協議会）から抜粋して作成したものであり、全ての支援団体を網羅しているものではありません。

関係機関等

子どもたちを支援する機関等は、様々あります。以下にいくつか示しますが、在籍校の教職員に相談したり、お住まいの市町村教育委員会等にも相談してください。

◀ 児童相談所 ▶

18歳未満の児童に関するあらゆる問題について、地域住民からの相談に応じ、児童の最善の利益を図るために、児童や保護者に最も適した援助や指導を行う行政機関です。

名称	住所 電話番号	管轄地域	電話相談
中央児童相談所	千葉市稲毛区天台 6-5-2 043-253-4101	成田市、佐倉市、習志野市、市原市、八千代市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、酒々井町、栄町	043-252-1152 (子ども家庭 110 番)
市川児童相談所	市川市東大和田 2-8-6 047-370-5286	市川市、船橋市、鎌ヶ谷市、浦安市	047-370-5286
柏児童相談所	柏市根戸 445-12 04-7131-7175	松戸市、野田市、柏市、流山市、我孫子市	04-7134-4152
銚子児童相談所	銚子市台町 2183 0479-23-0076	銚子市、旭市、匝瑳市、香取市、神崎町、多古町、東庄町	0479-24-3231
東上総児童相談所	茂原市高師 3007-6 0475-27-1733	茂原市、東金市、勝浦市、山武市、いすみ市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町、大多喜町、御宿町	0475-27-5507
君津児童相談所	君津市中野 4-18-9 0439-55-3100	館山市、鴨川市、木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市、南房総市、鋸南町	0439-55-3100
千葉市児童相談所	千葉市美浜区高浜 3-2-3 043-277-8880	千葉市	043-279-8080

◀ 地域若者サポートステーション (サポステ) ▶

15歳から49歳までの無業者を対象に、就労に向けた「一歩を踏み出す力」を身につけるサポートを行う。

名称	ホームページ	名称	ホームページ
ちば地域若者サポートステーション	http://chibasapo.jp/	まつど地域若者サポートステーション	https://matsudo-saposute.net/
いちかわ・うらやす若者サポートステーション	http://ichiura-saposute.com/	ちば北総地域若者サポートステーション	http://hokousou-saposute.jpn.org/
かしわ地域若者サポートステーション	http://k-saposute.com/	ちば南部地域若者サポートステーション	http://www.chiba-nambu-saposute.jp/
ふなばし地域若者サポートステーション	https://funasapo.jpn.org/	ちば南東部地域若者サポートステーション	http://chiba-nanto-saposute.jp/

◀ 関係機関 ▶

団体名	相談内容	住所 電話番号	相談方法・日時等
千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」	概ね 39 歳までの子供・若者とその家族等のための総合相談窓口。相談先がわからない時に、最初に相談できる窓口	千葉市中央区都町 2-1-12 千葉県都町合同庁舎 4 階 043-420-8066	電話 火～日 10:00～17:00 メール lighthouse@abeam.ocn.ne.jp 面接 木～日 14:00～17:00(要予約) (年末年始及び月曜日の場合は翌火曜が休み)
千葉県総合教育センター特別支援教育部	特別な教育的支援(発達に関する事、家庭及び学校生活のこと、学習面の遅れや偏り、支援方法、就学先や進路先等)についての相談	千葉市稲毛区小仲台 5-10-2 (千葉県子どもと親のサポートセンター内) 043-207-6025	電話 月～金 9:00～17:00 面接 月～金 9:00～17:00(要予約) メール sosesoudan@chiba-c.ed.jp
ヤング・テレホン(千葉県警察少年センター)	未成年の非行・家庭内暴力・犯罪被害・交友関係等に悩む保護者と、友だち・家族・学校のこと等に悩む未成年からの相談(面接は予約制)	0120-783497 (相談専用)	電話 月～金(休祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00
千葉法務少年支援センター(千葉少年鑑別所)	非行や犯罪の防止に関する相談	千葉市稲毛区天台 1-12-9 043-251-4970	電話 月～金(休祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00(12:15～13:00を除く) 面接(要予約) 電話と同じ
子どもの人権110番(千葉地方務局)	人権についての相談(いじめ・DV相談)	0120-007-110	電話 月～金 8:30～17:15(休祝日を除く) 面接 電話と同じ
千葉県精神保健福祉センター	心の健康についての相談(千葉市在住の方を除く)	千葉市中央区仁戸名町 666-2 043-263-3893 (相談専用)	電話 月～金(休祝日・年末年始を除く) 9:00～18:30 面接(要予約) 電話と同じ
千葉市こころの健康センター	傾聴の電話。心が疲れた、つらい、電話で話を聞いてほしい時におかけ下さい。(千葉市内在住・在学の方)	千葉市美浜区高浜 2-1-16 043-204-1583 (傾聴専用)	電話 月～金(休祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00 13:00～17:00

SNS を活用した相談事業
(中高生本人のみ対象)



県内の中高生を対象に、LINEを使った相談窓口を開設しています。専門のカウンセラーが応えるので、思い悩んでいることがあれば、どのようなことでも相談してください。相談した内容は、相談者の同意なく、第三者に公開することはありません。(ただし、身体や生命に危険があると判断した場合など、緊急時に限り、警察などの関係機関と個人情報や相談内容を共有することがあります。)

左の2次元バーコードを読み取り、友だち登録して相談してください。

そっと悩みを
相談してね

