

2-1 入学前に身につけてほしいこと・・・

小学校生活を楽しく送れるように、入学までに次のようなことを身につけられるように練習してください。

1. 自分のことは自分でできる。

- 起こされずに起きられる。
- 着替えができる。(洋服がたためる)
- 後片付けができる。
- 歯を磨ける, 顔を洗える。
- しっかりと手洗い・うがいができる。
- トイレの正しい使い方ができる。和式・洋式
- 名札の安全ピンを付けたり, 外したりすることができる。

2. 明るく挨拶や返事ができる。

- おはようございます。
- こんにちは。
- さようなら。
- ありがとうございます。
- ごめんなさい。
- はい。
- いいえ。

3. 話をしっかり聞くことができる。

- 椅子に座って話を聞く事ができる。
- 人が話をしているのを最後まで聞くことができる。
- 相手を見て, 聞くことができる。
- わからなかったら聞き返すことができる。

4. 食事のマナーを身につける

- 食事の姿勢
- はしとお皿の正しいの持ち方
- 好き嫌いをしない。
- 楽しい会話
- 食事の時間(20分位)…時間内で食べきれぬ量を考えられるとよい。

5. 交通ルールを身につける。

- 通学路(家から学校まで歩いて何分)がわかる。
- 右側通行ができる。
- 信号の見方がわかる。
- 気をつけて安全に歩く。

6. その他

- 友だちと仲良くあそぶことができる。
- 朝, 必ずトイレを済ませてから登校する。
- 身のまわりのことや遊びなどを通して指先を動かすことができる。
- 自分の名前が正しく読み書きできる。
- ひらがなが読める。(書けなくてもよい。)
- ハンカチ, ちり紙をいつも身につけ, 使うことができる。
- 防犯ブザーの使い方を身につける。
- 雑巾の絞り方を身につける。

小学校生活をもっと楽しくするために！

いよいよ4月には、お子様の小学校生活がスタートします。スムーズなスタートができると学校生活がより楽しいものとなってきます。今のお子様の様子から以下の項目についてチェックしてみたいかがでしょうか。

《チェックの仕方》 「◎」よくできる。 「○」少し心配である。 「△」わからない。

No.	項 目	チェック
1	決められた時刻（同じ時刻）に寝起きする。	
2	自分から進んで「おはようございます」「おやすみなさい」などのあいさつをしている。	
3	朝食を毎日食べている（スプーンやお箸を使って食事をしている）。	
4	毎朝、洗顔・歯磨き・手洗い・排便をしている。	
5	自分で服の脱ぎ着をしている。服をたたみ、枕元にそろえている。	
6	自分の名前をきちんと言える。	
7	自分の名前を呼ばれたら、返事をする。	
8	自分の名前（ひらがな）を読める。	
9	今日あったことや自分の思ったことを家族とよく話す。	
10	自分が使った物は、自分で片付ける。	
11	自分の物やみんなの物を大切に扱っている。	
12	外から家に帰ったら、手洗い・うがいをしている。	
13	家の人との約束やルールを守っている。	
14	お手伝いをしている。	
15	友だちと仲良く遊んでいる。	
16	鉛筆やクレヨンなどをしっかり持って書ける。	
17	お絵かきや折り紙など、椅子に座って20分程度集中できる。	
18	20分ぐらいで昼食を終えることができる。	
19	午後、お昼寝をしなくても過ごすことができる。	
20	家から学校までの通学路がわかっている。また、危険な場所がわかる。	

※ 「○」「△」がついた項目は、入学までにできるように心掛けてみましょう。