



市川市立大柏小学校 保健室 令和6年4月号

### 入学・進級おめでとうございます

新しい年度が始まりました。新しい学年や教室、先生や友達など、新しいことがいっぱいです。

みなさんが毎日、元気に過ごすことができるように、保健室から「ほけんだより」を通じ、健康についてお知らせをしていきます。ぜひ、心と体の健康について、考える機会にしてみてください。

お子様と一緒に読んでください。

「ほけんだより」の更新は、メールで通知され、大柏小のHPより閲覧ができます。



# お世話になる。

内科 齋藤先生（柏の森クリニック）  
 忠岡先生（吉田クリニック）  
 内藤先生（大柏内科クリニック）

歯科 鈴木先生（おおくぼ歯科クリニック）\*新規（船橋市）  
 熊倉先生（三上歯科医院）  
 時田先生（時田歯科医院）

耳鼻科 水島先生（市川ピースクリニック）

眼科 藤巻先生（藤巻眼科クリニック）

薬剤師 川田先生（はちまん薬局）

## 学校医の先生です

## 保健室って どんどころ？

保健室の中を探検してみよう

養護教諭の **高澤 玲子** です。

みなさんが元気に、楽しい学校生活を送れるように、お手伝いします。よろしくお願いします!!

**包帯やピンセットは何に使うの？**

けがの応急手当てに使います  
 手当てを受けるときは「いつ」「どこで」「何を」してあげてくださいね。

**冷蔵庫には、何が入ってるの？**

湿布や氷が入っています  
 応急手当てに使う湿布や氷が入っています。おうちの冷蔵庫とはちがうから、勝手に開けないでね。

**ベッドがあるよ！**

ぐあいの悪い人が、休むためです  
 学校で体のぐあいが悪くなったとき、ベッドで休むことがあります。休んでいる人がいるときは静かにしてね。

**身長や体重をはかっているの？**

自分の体の変化がわかります  
 先生に許可をもらってください。みんなでするものだから、順番よく、ていねいにあつこいましょう。

**本がたくさんあるね。**

健康や体についての本があります  
 健康や体について、きょうみを持つのは、とてもよいことです。保健室の本は、保健室の中で読んでくださいね。

**ソファもある！**

みんながホッとできるように  
 リラックスして話ができるコーナーもあります。心配なことや悩みごとの相談にもなりますよ。

\*お子様の「こころ」や「からだ」「発達」に不安がある場合には保健室までお気軽にご相談ください。

裏面に健康診断の日程表を掲載していますのでご確認ください。