

# はいふたんまつとう てきせつ りょうむ 配付端末 (PC・タブレット等) の適切な利用に向けて

## 1 使い方をチェックしよう。

がっこう ひとりいちだいはいふ たんまつとう たいへんべんり  
学校から一人一台配付されている端末 (PC・タブレット等) は、大変便利なものです。

しかし、正しい使い方をしないと、トラブルの原因になったり、気付かないうちに、いじめの  
かがいしや はんざい ま こ けいけん  
加害者になったり、犯罪に巻き込まれたりする危険もあります。

つぎ さんこう  
次のチェックリストを参考にして、まずは自分自身の使い方をチェックしてみましょう。



チーバくん

### はいふたんまつとう てきせつ りょうむ 配付端末 (PC・タブレット等) の使い方チェックリスト

(1) 自分勝手な使い方になっていませんか？

- 画面を見ながら、歩いたり、自転車等にのり  
がめん み ながら ある じてんしゃとう の  
乗ったりしていないか。
- 自分の端末を他人に貸したり、友達と交換して使ったりしていないか。
- カメラで人物を撮影したり、人の家や持ち物を撮影したりするときは、相手の許可をもらっているか。

**人物を勝手に撮影することは罪に問われることもあります。**

(2) 送信する前に内容を見直していますか？

- 一度送ったメッセージや画像は二度と消せないことを理解しているか。
- 人を傷つける内容の書き込みをしていないか。
- 撮影した画像や動画を無断で投稿したり、送信したりしていないか。
- アニメや漫画のキャラクターの画像や動画を無断で投稿したり、保存したりしていないか。

**匿名での書き込みや直接相手に向けたものではない書き込みも、いじめになることや罪に問われる  
こともあります。**

(3) 個人情報 を載せたり、送ったりしていませんか？

- インターネット上に自分や他人の個人情報 (名前、住所、連絡先、学校名等) を載せていないか。
- インターネット上のサイトに、不用意に個人情報を書き込んでいないか。
- IDやパスワードを他人に伝えたり、勝手に他人のIDやパスワードを使用したりしていないか。

**投稿した内容から個人情報 が特定されると、犯罪に巻き込まれるなど危険なこともあります。**

(4) インターネットを上手に活用していますか？

- 学習に関係している内容で、自分に必要な情報を必要な分だけ調べるようにしているか。
- インターネット上にある不適切なサイトにアクセスしていないか。
- インターネット上のアプリやファイルをむやみにダウンロードしていないか。

**インターネット上には危険なサイトやファイルもあり、不当な金額を請求されることもあります。**

(5) 自分の生活が、端末中心になっていませんか？

- 長時間続けて使用していないか。
- 端末の使い方が原因で、家族や友達とケンカしたり、人間関係が悪くなったりしていないか。
- 学校のルールや家庭での使い方の約束を守って使用しているか。

**困ったことや心配なことがあったら、すぐに先生や信頼できる大人に相談してください。**

チェックリストに1つでも該当する場合は、適切な使い方ができていない可能性があります。

もう一度使い方を見直して、安全に使えるようにしましょう。

## 2 困ったときは相談しよう

- 千葉県子どもと親のサポートセンター 0120-415-446 毎日24時間受付
- 24時間子供SOSダイヤル (全国共通ダイヤル) 0120-0-78310
- 千葉県警察少年センター (ヤング・テレホン) 0120-783-497

