

# にいはま 6月

【新浜小の学校教育目標】  
「かしこく すこやかに」  
生涯にわたって学び続ける子どもの育成

〒272-0133 千葉県市川市行徳駅前 4-5-1 電話 : 047-395-5331 FAX : 047-395-5332

運動会の応援、ありがとうございました！

運動会スローガン

**失敗を恐れず 戦い続けろ はがねの根性 最後まで！**

5月24日（土）の運動会は、多くの保護者の皆様にご観覧いただき、ありがとうございました。天気が心配されましたが、無事すべてのプログラムを行うことができました。当日は、子どもたちの精一杯がんばる、きらきらした姿をご覧になっていただけなのではと思います。

約2週間という短い練習期間でしたが、競技や演技、係の仕事など、子どもたちはとてもよくがんばっていました。目標に向かってみんなが心を一つにして取り組む姿は本当に素敵で、それが子どもたちを大きく成長させるのだと改めて感じた運動会でした。



保護者の皆様にも子どもたちの心身のサポート、お弁当や必要な物の用意などをしていただきありがとうございました。また、当日は準備や後片付け、安全管理など、様々な面でたくさんのご協力をいただきましたことを改めて感謝申し上げます。今後ともよろしくお願ひいたします。



## 6月の予定

## 今月の生活目標 時間を守って生活しよう

- 2日（月）新体力テスト集中実施
  - 3日（火）朝会 2年火曜6時間日課開始 内科検診2,3年,かるがも3,4組
  - 4日（水）2年町たんけん 委員会活動
  - 5日（木）3年木曜6時間日課開始 1,3年交通安全教室 歯科検診2年,5—4
  - 6日（金）特別支援学級ブロック交流会 耳鼻科検診かるがも,1,3,5年 スクールカウンセラー来校日
  - 9日（月）眼科検診かるがも,2,4,6年
  - 10日（火）4年色覚検査（希望者）プール清掃
  - 11日（水）定例研13:15下校
  - 13日（金）プール開き
  - 16日（月）PTA役員会
  - 17日（火）防犯教室
  - 18日（水）クラブ活動
  - 20日（金）スクールカウンセラー来校日 教育相談日
  - 21日（土）オープンスクール2、3校時 短縮4校時日課 第一回学校運営協議会**
  - 23日（月）振替休業
  - 27日（金）集金日（口座引き落とし日）
- 【2—4は算数部会研究授業のため、下校が15時になります。】

6月10日は「時の記念日」。

時間の大切さを考える日です。



◇6月23日（月）より、体育館エアコン設置工事が始まります。この期間は体育館の使用は不可となります。工期の終わりは、9月下旬ごろを予定しております。併せて、夏季休業中には校内電気のLED化工事も予定しております。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

# ヘルシースクールの取り組み

現代の子供たちの体力・運動能力・生活習慣における課題への取り組みとして、市川市ではすべての幼・小・中・義務教育・特別支援学校において、包括的な健康教育である「ヘルシースクール」を以下の4つを柱として推進しています。

ヘルシースクールに関する新浜小学校の現状と今後の取り組みについて、お知らせします。

## 体力つくり

正課体育の授業はもちろん、毎日の外遊びなどを通して、成長期である子供たちの体力つくりはとても重要です。

6月に行われる「新体力テスト」では、走る、跳ぶ、投げるなど、様々な体力を測定します。

令和6年度結果の全国的な傾向としては、以下のようになっています。

- 体力合計点は、小学校男女とも、コロナ前の水準には戻っていない。
- 体育の授業を除く運動時間について、1週間420分以上運動している児童が前年度よりやや増加。  
60分未満はほぼ横ばい。
- 「運動は好き」と答えた児童は、前年度より増加。（男子約73%、女子約55%）

【スポーツ庁HPより】

新浜小学校の傾向を見てみると、昨年度は長座体前屈、立ち幅跳び、上体起こしは全国平均より上回っていますが、ソフトボール投げ（投げる力）、20mシャトルラン（持久力）に課題が見られます。特に、投げる力については、経験が少ないということもあります。本校に限らず長年の課題です。体育の授業でも行なっていますが、日常の遊びの中でも投げる経験（キャッチボールなど）を取り入れる機会があるとよいのではと思います。



## 望ましい生活リズムの確立

昨年度本校におけるライフスタイル調査で、一日の睡眠時間が8時間以上の割合は61%で、80%を超える学年は一つもありませんでした。

「寝る子は育つ」といわれる様に、小学生には十分な睡眠時間が必要です。教育委員会発行「ヘルシースクールだより」にあった『上級睡眠健康士』の方のお話では、目指す睡眠の姿は次の3つだということです。

- 小学生の睡眠時間は9~12時間を目指しましょう！
- 休日の起床時刻は、平日との誤差1時間以内を目指しましょう！
- ゲームや動画は、就寝1時間前までに終わらせましょう！

ゲームを夜遅くまでやってしまい睡眠不足…ということもあるのでしょうか。「早寝、早起き、朝ごはん」で、元気よく学校に登校できるよう、ご家庭でもご配慮よろしくお願ひいたします。

## 食に関する指導の充実

ライフスタイル調査の結果から、新浜小には好き嫌いのある児童は50%ほどいることがわかりました。学校における大切な食育指導の場は、毎日の「給食」です。健康な体を作るために、食事をバランスよくとることが必要だということを学ぶ機会として、給食時間には苦手なものも少しづつ食べられるよう、支援していきたいと考えています。また、毎日安全安心な給食を750食以上作っている給食室のみなさんの努力や苦労も、伝えていきたいと思います。



## 環境衛生の充実

コロナ禍が過ぎたとはいえ、手洗い、うがいの習慣化は感染予防に有効です。また、ハンカチやティッシュの携行についても、引き続き声掛けをしていきます。保健委員会の活動を通して、子供たちが意識できるよう取り組んでいきます。

どの柱も、ご家庭との連携がとても必要となります。6月は新体力テストに加え、水泳学習も始まります。子供たちの学習活動が安全かつ実りあるものになるよう、ご協力よろしくおねがいいたします。