



- 学校生活の中では、誰もがイライラや不安な気持ちを感じるものです。
- 子供たちは、心が疲れると、自分は何をやってもダメ、自分が悪いからと考えるようになってしまいます。そのような言葉を家庭で聞きませんか。
- 子供の話を聞くときには、様々なコツがあります。
- 大切な命を、家庭で見守れるように保護者に知っていただきたい内容を動画としてまとめたので、ぜひ見てください。

### 【動画内容】※タイトルをクリックすると動画再生します。

- 「今の君に伝えたいこと」 (生徒向け)

講師：NPO法人メンタルレスキュー協会 副理事長 小野田 奈美氏  
配信期間： 令和7年9月9日～令和10年3月31日

- 「児童生徒の自殺予防について」 (教職員向け)

講師：NPO法人メンタルレスキュー協会 副理事長 小野田 奈美氏  
配信期間： 令和7年9月9日～令和10年3月31日

- 「子どものSOSに気が付き どう対処するか」 (保護者向け)

講師：NPO法人メンタルレスキュー協会 副理事長 小野田 奈美氏  
配信期間： 令和7年9月9日～令和10年3月31日