

う～ん。。なんだか モヤモヤするなあ・・・



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぽん

新学期を控えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

「成績や進路が心配だなあ。」

「新しい学年で友達出来るかなあ。」など
なんだかモヤつとする



とき だれ き も はな
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえすそ うだん
SNS相談

らいん そ うだん し う LINEで相談。小(4~6年)中高生が対象
ま いしゅうか ようび もく ようび にち ゆうび 毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00~22:00

そ うだん ども ついか 「SNS相談@chiba」を「友だち追加」



ワンストップ・
そ うだん
オンライン相談

す 一 む そ うだん へいじつ Zoomで相談。平日9:00~17:00
か お だ おんせい 顔を出さずに音声でもチャットでも
す ほ う そ うだん 好きな方で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわそ うだん
電話相談

でんわそ うだん じかん う つ 電話で相談。24時間受け付けています。

・電話相談フリーダイヤル
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120-415-446

0120-0-78310



そ うだん
メール相談

そ うだん けんめい メールで相談。件名に「相談」と入れてください。

saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ
千葉県子どもと親のサポートセンター



★お願い

「SNS相談@ちば」は、高校3年生年齢までが対象です。
高校を卒業した人は、令和7年4月1日よりSNS相談を行う
ことができません。友達登録を解除してください。
今後は、以下の相談窓口を利用してください。



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぽん

【友達登録の解除方法】（ブロックリストや非表示リストに入れている場合）



～ 相談窓口 ～

*ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00）	0120-783-497
*千葉いのちの電話（24時間）	043-227-3900
*ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日 10:00～17:00）	043-420-8066
*よりそいホットライン（24時間）	0120-279-338
*千葉県こころセンター（千葉県精神保健福祉センター）	こころの電話相談 月～金 9:00～18:30 043-307-3360

また、千葉県男女共同参画センター や各市町村にも相談窓口はあります。
進学する場合は、進学先の学生相談室でも相談できます。
就職に関しては、地域若者サポートステーションでも相談できます。
困った時は、一人で悩まずに相談してください。



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぽん