



ほけんだより

H31年4月号
市川市立中山小学校
保健室

新年度が始まりました。新しいことがたくさんあってドキドキ・ワクワクする時期です。早寝・早起きを心がけて、疲れが残らないよう、毎日を元気いっぱいにご過ごしてほしいと思っています。

「ほけんだより」では、保健に関するいろいろな行事や、からだと健康についての情報などをお伝えしていきます。ぜひ家族みんなで読んでくださいね。

ほけんしつってどんなところ??

ほけんしつ、こんなときに来てください

*けがをしたとき
からだくあひわる
体の具合が悪いとき



*相談したいこと
そつだん
悩みごとがあるとき



*体について知りたい
からだ
ことがあるとき



ほけんしつを使うときのルール

① 担任の先生に
いってから来ま
しょう



② 静かに過ごし
ましょう



③ 保健室にある
ものは先生に
聞いてから使い
ましょう



④ 来た理由を
自分でお話しま
しょう



健康診断がはじまります!

これから6月にかけて定期健康診断がはじまります。健康診断は、自分の体や健康状態を知るチャンスです。日にちを確認し、前日には準備をしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14
しぎょうしき 始業式	にゅうがくしき 入学式	*身体測定 4・5・6年 ★保健書類 提出日	*身体測定 1・2・3年 いずみ			
15	16	17	18	19	20	21
	*心電図 けんさ 検査 1・4年 いずみ				尿検査 : 全学年 ぎょう虫検査: 1年	
22	23	24	25	26	27	27~
*視力検査 しりょくけんさ ちやうりょくけんさ *聴力検査 ちやうりょくけんさ 5年	*歯科検診 しかけんしん 1・2年	*視力検査 しりょくけんさ *聴力検査 ちやうりょくけんさ 3年	*歯科検診 しかけんしん 3・4・5・6年 いずみ		27~ 5/6 ゴールデ ンウィー ク	5/7 尿・ぎょう虫 けんさ かいしゅう 検査 回収

◎前の日はこんな準備をしよう!◎

- ★耳あかをとってもらおう
- ★体操服やめがねなどの持ち物を確認しよう
- ★歯みがきもしっかり
- ★お風呂に入って、体をきれいに洗おう

校医の先生方を紹介します!

健康診断を行っていただいたり、学習しやすい環境を考えていただいたり、みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう手助けをしていただきます。

内科

滝沢 直樹先生
伊藤 勝仁先生
上白土 洋俊先生

歯科

秋本 広貴先生
伊藤 彰宏先生
中島 慎一先生

眼科

栗山 茂先生
耳鼻科
星 慎一先生

学校薬剤師

古山 紀行先生



1年生 保護者の皆様へ

1. 保健関係書類の提出について

新年度、保健関係書類の提出につきまして、お忙しい中ですがご協力をよろしくお願ひします。提出の書類は以下の通りです。

1年生 新年度提出保健書類	提出日
① 緊急連絡票	本日提出済み
② 保健調査	4月10日(水)
③ 結核健診問診調査票	
④ 心疾患調査票(※1・4年のみ)	

(1) 保健調査票 について

健康診断の資料として、また学校生活における健康上の配慮等の資料として使用いたします。

「記入についてのお知らせ」を別紙で保健調査とともに配布しますのでそちらを参考にご記入いただき、提出をお願いします。

(2) 緊急連絡票について

本日まで提出いただいた、緊急連絡票は、お子様が病気やけがをされた時などに、保護者の方と連絡をとるために使用するものです。年度の途中であっても、連絡先・勤務先等の変更がありましたら、担任までご連絡ください。

2. 定期健康診断の結果について

学校で行う健康診断の目的は病気を診断するものではなく、正しい発育をしているか、元気に学校生活を送ることができているかなどを調べるものです。健康診断の結果、より詳しい検査や治療を必要とする場合はご連絡いたします。医療機関で詳しくみていただけてください。

3. 保健室の利用について

保健室は、自己の健康状態を正しく認識し、改善するための手助けをする学校の健康センターです。あくまでも学校内で発生した急な病気・けがに対する医療機関に行くまでのまたは、行く必要のない範囲での応急処置・手当のみを行うところです。継続的な手当や、ご家庭でのけがの処置は出来ませんので、ご家庭での管理をお願いいたします。

また、体調不良で保健室を利用する場合は、1時間程度の休養とします。熱の高い場合、休養しても回復の見られない場合は、お迎えをお願いしています。(小学校の場合、児童のみで帰すことができませんので、保護者の方のお迎えをお願いしています。ご承知おきください。)

4. ご家庭での健康観察について

登校前の朝の健康観察をお願いします。もしも朝から体調の悪い場合には、熱の有無に関わらず、家庭で休養することをお勧めします。

以上、よろしくお願ひいたします



2～6年生 保護者の皆様へ

1. 保健関係書類の提出について

新年度、保健関係書類の提出につきまして、お忙しい中ですがご協力をよろしく申し上げます。提出の書類は以下の通りです。

2～6年生 新年度提出保健書類	対象学年	提出日
① 保健調査	全学年	4月10日 (水)
② 結核健診問診調査票	全学年	
③ 緊急連絡票	全学年	
④ 心疾患調査票	1・4年生	
⑤ 色覚検査の希望調査	4年生	

(1) 保健調査票 について

健康診断の資料として、また学校生活における健康上の配慮等の資料として使用いたします。「記入についてのお知らせ(2～6年生)」を別紙で保健調査とともに配布しますのでそちらを参考に、今年度の学年の欄にご記入いただき、提出をお願いします。

(2) 緊急連絡票 について

緊急連絡票は、お子様が病気やけがをされた時などに、保護者の方と連絡をとるために使用するものです。この用紙は2年間使用します。全学年、昨年度ご提出いただいたものをお返しします。

*2・4・6年生 ⇒ 新学年クラスを記入し、内容に変更がないかご確認ください。(ある場合朱書きで訂正してください。)

*3・5年生 ⇒ 新しい用紙を配布いたします。新たにご記入いただきご提出ください。(昨年度の用紙はご家庭にお返ししますので提出は不要です。)

2. 定期健康診断の結果について

学校で行う健康診断の目的は病気を診断するものではなく、正しい発育をしているか、元気に学校生活を送ることができているかなどを調べるものです。健康診断の結果、より詳しい検査や治療を必要とする場合はご連絡いたします。医療機関で詳しくみていただいでください。

3. 保健室の利用について

保健室は、自己の健康状態を正しく認識し、改善するための手助けをする学校の健康センターです。あくまでも学校内で発生した急な病気・けがに対する医療機関に行くまでのまたは、行く必要のない範囲での応急処置・手当のみを行うところです。継続的な手当や、ご家庭でのけがの処置は出来ませんので、ご家庭での管理をお願いいたします。

また、体調不良で保健室を利用する場合は、1時間程度の休養とします。熱の高い場合、休養しても回復の見られない場合は、お迎えをお願いしています。(小学校の場合、児童のみで帰すことができませんので、保護者の方のお迎えをお願いしています。ご承知おきください。)

4. ご家庭での健康観察について

登校前の朝の健康観察をお願いします。もしも朝から体調の悪い場合には、熱の有無に関わらず、家庭で休養することをお勧めします。

以上、よろしくお願いいたします

