

4月 給食だより



こんだていちらん

に ち	よう び	しゅしょく	牛 乳	ふくしょく	ぎょうじしょく
10	木	わかめごはん	○	てりやきチキン いそあえ おいわいすましじる	給食開始
11	金	ごはん	○	マーボー豆腐 はるさめサラダ わかめスープ	
14	月	ごはん	○	まめアジのカレーあげ なっとういそあえ にくじゃが	
15	火	キムチごはん	○	しゅうまい ちゅうかスープ	
16	水	ごはん	○	チキンカレー ハムサラダ いちごクレープ	1年生給食開始
17	木	シュガートースト	○	やきにくサラダ ほしのパスタスープ	
18	金	ぶたどん	○	ほうれんそうとえのきあえ なめこのみそしる	
21	月	ごはん	○	さわらのさいきょうやき はるキャベツのあえもの しんたまねぎのみそしる	
22	火	コーンチャーハン	○	とりにくのコロコロサラダ ワンタンスープ	
23	水	ミートソーススパゲッティ	○	ツナサラダ みかんゼリー	
24	木	ごはん	○	とうふハンバーグ コールスローサラダ だいこんとわかめのみそしる	
25	金	たけのこごはん	○	ししゃものごまフライ なまあげのみそしる くだもの(きよみオレンジ)	
28	月	ごはん	○	ポークストロガノフ ひじきのマリネ ヨーグルト	
29	火			しょうわのひ	
30	水	ごはん	○	チンジャオロース ワンタンいりちゅうかスープ ひとくちゼリー(りんご)	

※ 物資の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

使用するお米について

学校給食で使用するお米の産地について、令和4年度11月より地産地消を進めるため、千葉県産のお米を使用しておりますが、現在も福島県の3つのまちと交流をはかっており、お互いのまちのつながりを深めるため、東日本大震災にちなんだ3月と、市川の梨が最盛期になり食材で交流できる9月につきましては、会津産のお米を使用します。

ご理解・ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

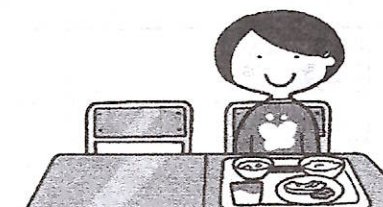
【問い合わせ先】 保健体育課 給食第1グループ 電話：047-383-9342

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標きゅうしょく き し
給食の決まりを知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます。
新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが元気に毎日
をすごしていけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。



あんぜん にすばやく! 給食の準備をするこつ

きゅうしょくとうばん
給食当番はしゃべらずに
すばやく身支度をしようえいせいめん き
衛生面に気をつけて1人
分の適量を盛りつけようとうばん いがいひとはい
当番以外の方は配ぜんが
済んだら座って待とうこころをこめて 給食の片づけ
感謝の気持ちを持っていてねいに片づけをしようたのこ
食べ残しは決まりを
守って食卓に戻そうしよき た
食器に食べ物がついて
いないかを確認しようはいぜんたいをきれいに
しようきゅうしょくとうばん
給食当番の身支度

- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・つめは短く切っておこう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう

