

こころとからだのユースケアちば@いちかわ

思春期・若者世代が、こころやからだ、性に関することを
知ったり話したりできるユース向けイベントです



こんな気持ちありませんか？

- ・生理やからだのことで気になることがある
- ・恋愛や人との距離感のモヤモヤ
- ・ジェンダーや「自分らしさ」について
- ・なんとなく自信が持てない
- ・誰かに聞いてほしいことがある



…ひとつでも当てはまったらお気軽にどうぞ

◎ 若い世代を支える立場の方
(保護者・教職者・支援者) も歓迎します

ユースクリニック*に関心を持っていた
産婦人科医・精神科医・助産師が
立ち上げました。

*ユースクリニックとは…スウェーデン発祥の若者を対象とした相談窓口です。メンタルヘルスや性に関する必要な情報を提供し、理解にもとづいた選択ができるよう支援しています。

自由に手に取って閲覧

メンタルヘルス
性教育関連の
関連書籍
豆知識カード



触ってtry

心のケアグッズ
生理用品、フェムテック
同意ワーク、避妊グッズ
ケースデコ



リラックス

かるた・カードゲーム
お茶・お菓子
つぶやきノート



今回だけの
特別企画

ヒーリングサロンが
キャンピングカー
でやってくる!



予約
不要

入場
無料

専門職

を含む
ボランティア
が対応します

日時; 2026年6月27日(土)
14:30~17:30

会場; わたしのほけんしつyo-ha-ku
JR市川駅 徒歩11分 (市川市真間2-16-12)
京成国府台駅 徒歩7分

〈ミニ講演〉

15:00~

おでかけクリニック(精神科医) 藤井和世
『こころとからだのケア for Boys』

〈おしゃべりしちやお〉

15:40~

行徳総合病院(産婦人科医) 坂本愛子

16:20~

母の樹(助産師) やまがたてるえ

主催; いちかわみんなのほけんしつ実行委員会
後援; 行徳総合病院、市川市、市川市教育委員会



お問い合わせ
最新情報は
Instagramへ



今後も定期開催! 次回は 7月19日(日)
☆ 次回は、行徳総合病院1階
(市川市本行徳5525-2)
に場所が変わる予定です。