

# 思春期のもやもや 相談しませんか？

千葉県に住んでいる、18才(目安です)までの児童・生徒のみなさんへ

からだのこと、健康のこと、性に関することの不安や悩みを専門の相談員がメールでお答えします。

千葉県思春期オンライン相談はメールやZoomを使って相談できる窓口です。



無料  
相談

安心して話せる場所です

- ✓ どんなことでも気軽に聞いてください。  
うまく話せなくとも大丈夫です
- ✓ あなたの名前や連絡先、  
くわしい住所はいわなくても  
大丈夫です\*
- ✓ 相談にお金は  
かかりません



あなたの気持ちを受けとめながら、サポートする情報や、次にどうしたらいいか、相談員が一緒に考えます。

メール相談 | 24時間受付 返信は平日の3営業日以内に送ります

Zoom相談 | 毎週水曜日：午後5時～午後8時  
毎週土曜日：午前10時～午後1時

お顔は出さなくてもOK・名前はニックネームでもできます

\*だれかの危険にかかるときや助ける必要があるときは、住所や連絡先を聞いて、関連機関と協力して安全を確保させてもらうことがあります。  
※相談内容によっては、対応が難しい旨をお伝えしたり、他専門家や相談機関のご紹介とさせていただくケースがあります。あらかじめご了承ください。

※こちらのオンライン相談では、病気・ケガなどの診断・診療はできませんので、心配な場合や緊急を要する場合は医療機関にご相談ください。

お問い合わせ先

千葉県健康福祉部子育て支援課 TEL 043-223-2332

株式会社ファミワン <https://famione.com/form/contact/> ※本サービスは千葉県の委託を受け実施しています

famione



詳しくはこちら

