

料理で子育て 「食育教室」 開催のご案内

市川教育会館主催

1 実施日時 令和7年10月3日（金） 午前10時00分～11時30分

2 会 場 市川教育会館 3階多目的ホール

3 参 加 費 **無料** 電話申込（047-376-0770）

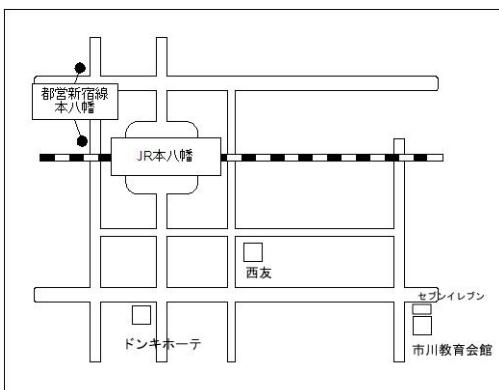
10時～16時（日祝休館） 複数名でお越しになる際は代表者のみで可

4 講 師 本藤 房子 (HONDO 料理教室主宰)



5 内 容 (昨年度の例)

- 季節とからだの関係・旬を知ることの大切さ
- 旬の食材の見分け方（実際に野菜を手に取り季節分け）
- 日本の調味料・出汁（市販調味料の味比べ）
- 料理を苦としないために 子どもが料理上手になるには など



市川教育会館 市川市南八幡1-10-19

TEL 047-376-0770

本会館は、市内教職員の拠出金を主たる資金として運営しており、地域の教育文化の振興を目的に設立された一般財団法人です。

各種会場の提供とともに、市内児童生徒や保護者、市民向けの事業を開催しています。