

料理で子育て「食育教室」開催のご案内

市川教育会館主催

- 1 実施日時 令和7年10月3日（金） 午前10時00分～11時30分
- 2 会 場 市川教育会館 3階多目的ホール
- 3 参加費 **無料** 電話申込（047-376-0770）

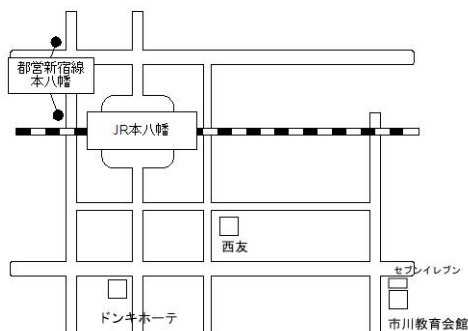
10時～16時（日祝休館） 複数名でお越しになる際は代表者のみで可

- 4 講 師 本藤 房子（HONDO 料理教室主宰）

- 5 内 容（昨年度の例）



- 季節とからだの関係・旬を知ることの大切さ
- 旬の食材の見分け方（実際に野菜を手に取り季節分け）
- 日本の調味料・出汁（市販調味料の味比べ）
- 料理を苦としないために 子どもが料理上手になるには など



市川教育会館 市川市南八幡1-10-19
TEL 047-376-0770

本会館は、市内教職員の拠出金を主たる資金として運営しており、地域の教育文化の振興を目的に設立された一般財団法人です。
各種会場の提供とともに、市内児童生徒や保護者、市民向けの事業を開催しています。