



Well-being な学校づくり

—子どもが通いたい学校、保護者・地域が通わせたい学校・教職員が働きたい学校—

主体性を育てる ～自主・自律・共生～

令和6年10月8日 10月号

校長 富永 香羊子

## チャレンジ！

校庭を吹き抜ける風が、ようやく秋めいてきました。学校生活は、スタートから半年が経ち、折り返し地点を迎えました。先日行われた「前期まとめの会」では、半年間にチャレンジしたことについて、子供たちと一緒に振り返りをしました。「通知表 あったかはあと」は、子供たちが半年間にチャレンジした軌跡の集大成です。成功したチャレンジも、上手くいかなかったチャレンジも、どちらも子供たちが学び続けて勝ち取った宝物です。子供たちのチャレンジについて、ご家庭でもお子様と語り合い、後期に向けてエールを送っていただければと思います。

しかし、チャレンジすることは、子供たちにとって簡単なことではありません。そこで、今回は「本番によい わん太 しっばいしたらどうしようってかんがえるとねむれなくなる」という絵本の読み聞かせをしました。この本は、「絵本で学ぶストレスマネジメント」というシリーズで、試合や試験、発表といったプレッシャーをどう乗り越えるのかについてわかりやすく描かれた絵本です。(作:富永良喜・兵庫教育大学教授、山中寛・鹿児島大学教授、絵:小川香織・臨床心理士)

この本は、試合やテストや発表といったプレッシャーをどう乗り越えるのか、というストレスに絞って、その理論とその対処法について絵本にしました。わん太さんは、大切な本番が近づくと、ドキドキ、ソワソワしてしまい、いつもの力が発揮できないタイプです。子供たちが過ごす学校生活は、試験や試合、発表、トラブル等ストレスがいっぱい存在します。しかし、ストレスを自ら引き受けて乗り越えるときに、人は大きな成長を遂げていきます。ストレスをなくすことが、ストレスマネジメントの目的ではないのです。

(原作者解釈・一部抜粋及び加筆)



## ■妙典小学校26回目のお誕生日「お祝い給食」でお祝いしました。

9月30日は、妙典小学校妙典小の「開校記念日」でした。創立は、1999年(平成11年)4月1日ですが、同年9月30日に「校章」ができたので、この日を記念して「開校記念日」としているそうです。

妙典小学校の校章は、海へと続く江戸川と、江戸川に飛んでくるセイタカシギという鳥をデザインしたものです。セイタカシギは、その名前の通り長い足とくちばしが特徴で、「ピューイ、ピューイ」と高い声で鳴きます。日本へは、冬に渡り鳥としてやってきて、家族で



セイタカシギ  
出典：野鳥シリーズ

仲よく暮らしているそうです。妙典小学校の仲間も一人一人が大切な家族です。セイタカシギのように、お互いに仲良く助け合い、楽しく生活ができるように「あったかはあと」な学校にしていきたいと思います。

当日の献立は、開校記念日のお祝いメニュー「お赤飯・鶏肉のから揚げ・からし和え・お祝いすまし汁・牛乳」でした。すまし汁は、昆布と鯖節でしっかり出汁をとりました。「祝」のなるとが入っていましたが、みなさん見つけられましたか？お赤飯には、ささげという豆を使ってきれいな紅色が出るように調理員さんが給食室で炊いてくれました。

## ■探究的な学習から「主体性」を育てる！～自分で考えて 決める子～

先日の OSD(授業参観・学級懇談会)には、たくさんの保護者の皆様にご参加いただきましてありがとうございました。また、保護者会を通して多くの感想やご意見を寄せてくださりありがとうございました。今後の学校生活に生かしていきます。

さて、妙典小学校では、1、2年生は「生活科」、3～6年生は「総合的な学習の時間」を中心に、子供の主体性を育てるために、探究的な学習を実施しています。各学年の10月の学習内容をご紹介します。

1年生:あきをみつけよう

2年生:つくる楽しさはっけん

3年生:江戸川の生き物をくわしく知り隊！～カニ・トビハゼ～

4年生:獅子頭調査

5年生:共生～バリアのない世界へ～

6年生:天災 VS 天才～誰一人としてかけてはならない～

子供たちは、これらの単元を通して身近な出来事から課題を見つけて、情報を収集し、整理・分析し、まとめて、自分の考えを発信していきます。情報収集の際には、本やインターネットからの情報だけでなく、地域の方々にお話を伺ったり、自ら地域に出向いて調査したりしています。このような学習を繰り返す中で、身の回りの「人」「もの」「こと」の特徴やよさに気付き、それらが人々の思いや願いによって支えられていることを理解し、自分たちが地域の方々に支えられていること、また、将来は自分たちが地域を支える人材となることを意識していきます。このような探究的な学習を通して、課題の解決方法やそのよさを理解することで、予測不能な未来をたくましく生きる力を育てて欲しいと願っています。



5年生福祉学習  
車いすバスケットボール

## ■読み聞かせボランティアが始まりました！

読書の秋がやってきました。学校図書館には、いつもたくさんの子供たちで賑わっています。子供たちは、休み時間に思い思いの本を手にとって読書を楽しんでいます。

9月から、保護者の有志による「読み聞かせボランティア」の活動が始まりました。学校司書の先生に、おすすめの本や読み聞かせの極意を伺って、1年生から順番に、金曜日の朝読書の時間を活用して行っています。子供たちも保護者

の方の読み聞かせを楽しみにしていて、読み聞かせが始まると、本の世界に引き込まれて、真剣に耳を傾けていました。現在、3年生、はあと学級、6組まで行いましたので、今後、高学年にも読み聞かせを行う予定です。

読み聞かせボランティアは、常時、募集しておりますので、ご興味のある方は、お気軽にお声掛けください。みなさん、初めての方ばかりなので、初めてでも大丈夫です。



## ■お知らせ

登校時間以降の登校および、下校時間以前の下校については、見守りの方々がいらっしゃる時間帯になるため、子供の安全確保の観点から、保護者の方の送迎をお願いしています。その際、登校後から下校時刻までは、職員玄関前および業者搬入口以外の門は、防犯上の理由から施錠していますので、お手数ですが、教室までの送迎をお願いします。

