



TEAM MYODEN



市川市立妙典中学校 生徒指導だより 令和7年7月18日 第5号（夏休み直前号）

教育目標：未来を拓く妙典中生徒へ明るく・正しく・美しく

目指す生徒：◎ふれあいを大切にする生徒 ◎進んで学ぶ生徒 ◎頑張りぬく生徒

◎夏休みを活用しよう

明日から夏休みです。夏休みのしおりに掲載されている「夏休みの生活」は目を通しましたか？

夏休みは、みなさんにとって、自由に使うことのできる時間が多くの取れる期間です。だからこそ、時間の使い方をよく考えて、計画的に生活することを心がけましょう。夏休みの最終日に、「こんなはずじゃなかった…」とならないよう、自分を律して有意義な夏休みにしましょう！

◎夏休みは自分を磨くチャンス！

夏休みは部活や習い事、塾などの予定が決まっている人もいるでしょうが、それでも普段の生活よりも自分で使い方を決める時間が多くのあります。

それは言い換れば、あなたの時間の使い方ひとつで、夏休みを充実したものにも、ただ時間が過ぎていっただけのものにもなるということです。

充実した夏休みを過ごすためには

- ・苦手教科や単元の復習の時間をつくろう。
- ・得意教科の実力を伸ばすために、発展的な内容や探究活動、予習などの先取り学習の時間をつくろう。
- ・普段できない体験や、授業では学べないことの探究などに取り組んでみよう。
- ・おうちのお手伝いを通して、身の回りのことに気を配って生活してみよう。

いくつかの活用の例を挙げましたが、みなさんが将来社会で活躍していくうえで、学校生活をさらに充実させることや、学校では学ぶことのできないことを学ぶ機会にすることができると、この夏休みを意義のあるものにできます。

夏休みを自分磨きのチャンスと考えて、計画的に活用しましょう。



◎水難事故に要注意！

川や海などの水場では、毎年のように注意しても不幸な事故が起きています。みなさんが事故にあわないためにも、改めて様々な場での遊び方を確認し、ルールを守って安全に遊ぶようにしましょう。

遊び時のルール

- 立ち入り禁止の場所や、危険な場所には近づいてはいけません。
- 水場に行く際には、必ず大人の人についてもらいましょう。
- 水に入るときは、その場の決められたルールを守りましょう。また、安全のためライフジャケットを着用しましょう。



◎苦しみに耐えないで

夏休みの間、とてもさみしいですが、先生たちはみなさんとしばらく会えません。ですが、先生たちはみなさんのことを夏休みも気にかけています。

苦しいな、生きづらいなと思ったときは、保護者の方や頼りになる大人、そして学校の先生などに相談してください。また、裏面には様々な相談先を掲載しています。

苦しみを乗り越えて成長することもありますが、決して一人で乗り越える必要はありません。つらいときは頼ることも大切です。

困ったとき、苦しいとき 相談してください

困難に立ち向かい、乗り越えることは素晴らしいですが、ときには立ち止まり、心と身体を休ませることも大切です。苦しいことは自分の中にため込まず、おうちの方や先生、下に示す様々なところに相談してみましょう。

24時間
子どもSOSダイヤル

0120-0-78310
24時間

子どもの人権110番

0120-007-110
月～金 8:30～17:15

チャイルドライン

0120-99-7777
毎日 16:00～12:00

Webで相談
右のQRコードから



生きづらびっと

WebやLINEなどで
相談
右のQRコードから



こころの健康相談

0800-170-5686
平日 9:00～21:00
休日 10:00～18:00

千葉県LGBTQ相談

0120-311-556
第1,3,5火曜 18:00～22:00
第2,4土曜 13:00～ 17:00
LINE相談
右のQRコードから

