

# TEAM MYODEN



市川市立妙典中学校 生徒指導だより 令和6年6月1日 第3号

教育目標：未来を拓く妙典中学生＜明るく・正しく・美しく＞

目指す生徒：◎ふれあいを大切にする生徒 ◎進んで学ぶ生徒 ◎頑張りぬく生徒

## ◎体育祭を終えて ～人の成長と感動～

5月の体育祭では、各学級の熱い勝負や応援、何より全力で臨む姿にとっても感動しました。勝敗にかかわらず、目標に向けて協力し、努力し、力を尽くしたからこそ素晴らしい体育祭になりました。6月には定期テストがあります。こちらにも、全力で臨みましょう！

### ◎Pounding the Rock

この名言は、NBAの名門チームであるサンアントニオスパーズのスローガンとしても使われる有名なことばです。すべての結果は、その一回、一瞬だけのものではなく、結果に向けての行動の蓄積です。もちろん、ひとつひとつの行動の質が高ければ、それだけ良い成果が得られます。

テスト本番に向けて、しっかりと準備を行い、対策を立てて毎回の学習を充実させましょう。

#### 【岩を穿(うが)つ】

救いがないと感じたときには、私は石切工が岩石を叩くのを見に行く。おそらく100回叩いても亀裂さえできないだろう。しかしそれでも100と1回目で真っ二つに割れることもある。私は知っている。その最後の一打により岩石は割れたのではなく、それ以前に叩いたすべてによることを。

ジェイコブ・リース

### ◎総体の応援について

6月から各部活の総体が始まります。最後の大会でもある3年生はもちろん、日々練習に励んでいるみなさん、頑張ってください！

会場に応援をしに行く人は、次のことに注意して応援しましょう。

- ①服装は制服または部活のチームウェアです
- ②持ち物は学校生活に準じます。不要物はNG
- ③応援は妙典中の試合のみで、他校の応援や、他校生との応援はしません
- ④自転車での移動はしない。寄り道をしない
- ⑤選手への接触や差し入れはしない
- ⑥競技でのマナーや会場の決まりを守る

選手は試合や本番に向けて集中しています。仲間のために雰囲気づくりに協力しましょう。

### ◎梅雨をみんなの元気で吹き飛ばそう！

6月は梅雨が始まる時期でもありますね。天気がどんよりしていると、つい心までどんよりしがちです。気持ちは身体にもつながっているといいますが、逆に身体も気持ちにつながっています。なんだか憂鬱な気持ちなときは、いつもより少し気合を入れてあいさつや号令の声を出演してみましょう。やるぞという気持ちを大きくすることができますよ。

それでも元気がでないぞというときには、周りの仲間や先生方、カウンセラーさんに相談してみてください。話すことで気持ちが楽になることもあります。些細なことでも、「そういえば最近ね…」「ちょっと聞いてよ…」と気軽に話しかけてください。

### ◎忘れていませんか？

落とし物ロッカーがいっぱいになってきました。みなさんの大切な持ち物を、忘れてしまっていないか？

一度落とし物ロッカーをのぞいて、自分の落とし物がないかを確認してみてください。

