

# TEAM MYODEN



市川市立妙典中学校 令和4年度生徒指導だより第3号 9月2日

教育目標：未来を拓く妙典中生徒<明るく・正しく・美しく>

目指す生徒：◎ふれあいを大切にする生徒 ◎進んで学ぶ生徒 ◎頑張りぬく生徒

## ◎2学期開始にあたって

長かった夏休みも明け、2学期が本格的にスタートとなりました。まだまだ暑い日が続きそうですので、体調に気をつけて生活してほしいと思います。

さて、1学期終業式でも話をしましたが、長期休業明けは大人でも気持ちが前向きになれないことがあります。自ら気持ちを奮い立たせて頑張りたいと思う反面、心配な時期でもあります。来週から教育相談があるので、少しでも心配なことがある人は担任の先生に相談してくださいね。下記相談窓口も活用してください。

### 電話相談窓口

24時間子供SOSダイヤル (全国共通) 0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター (24時間) 0120-415-446

子どもの人権110番 (全国共通) 0120-007-110

ヤング・テレホン (千葉県警察少年センター 月~金9:00~17:00)

0120-783-497

千葉いのちの電話 (24時間) 043-227-3900

チャイルドライン千葉 (月~土16:00~21:00) 0120-99-7777

## ◎ポロシャツ決定



来年度より導入されるポロシャツの色・デザインがアンケートにて紺色のものに決定しました(印刷では分かりにくいですが)。全校生徒ならびに保護者の皆様アンケートのご協力ありがとうございました。

## ◎2学期の目標は？

～いてての法則～



前屈をして、手のひらを床に着けてみる。『いてて』と言いつつ練習を続けていると、『いてて』の位置がだんだん下がってくる。そしていずれは手のひらを床に着けられるようになる。つまり個人により現状のレベルが違ってもそれぞれが『いてて』の位置で努力すれば、いずれは目標到達できる。

自分の課題の『いてて』の位置を見つけてみる。無理だよ、やり方が分かりません、やった事がありません、すべて『いてて』の位置である。『いてて』の位置にある課題に取り組んだ時、初めて力がつく。おじぎを毎日100回やっても1年後に床に手が着くようにはならないのである。

<業務用中古厨房機器の販売というユニークなビジネスを展開し、1997年の創業からわずか5年で上場を成し遂げたテンポスバスターズの創業者、森下篤史氏が作成したテンポス精神17カ条から抜粋したもの>

## ◎校則改訂について



1学期の生徒総会の議題で取り上げられた

- ① 靴下の色のグレーを可としてほしい
- ② 年間を通してジャージ登校を可としてほしい
- ③ ツーブロック (お団子) を認めてほしい

について、話し合いを行います。

今年度は各クラスの代表として評議委員にも入ってもらい、一緒に考えていきたいと思っています。

上記の可否についてもそうですが、校則の意味についてみんなで話し合い、妙典中学校がよりよい学校になるようにしていきたいですね。

10月3日(月)より制服登校再開となります。準備をお願いします。

中学生・高校生のみなさんへ

～ 不安や悩みを話してみよう ～

夏休み明け、新たに学校が始まることで、自分自身の進路の問題や、家庭内の問題、あるいは友人関係などの不安や悩みが出てくるかもしれません。

誰にでも悩みや不安はあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰にでもいいからあなたの悩みを話してみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいます。周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。気軽にあなたの悩みを話してみてください。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、社会で生きていく上で必要な大切なことです。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにどのようなところがあるのか調べてみましょう。

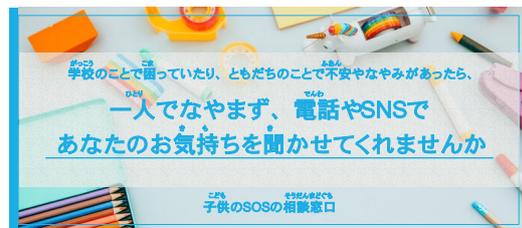
### 相談窓口の紹介動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

### 電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和四年八月

文部科学大臣 永岡 桂子