

スマートフォンを正しく使おう！《使用時間編》

先日、1、2年生を対象にスマートフォンアンケートを行いました。

アンケートの結果によると携帯所有率は、1年生は8割以上、2年生は約9割となっております。また、使用時間については以下の通りとなっておりますので確認してください。

★平日(学校がある日)のスマートフォンの使用時間は1日平均どれくらいですか。

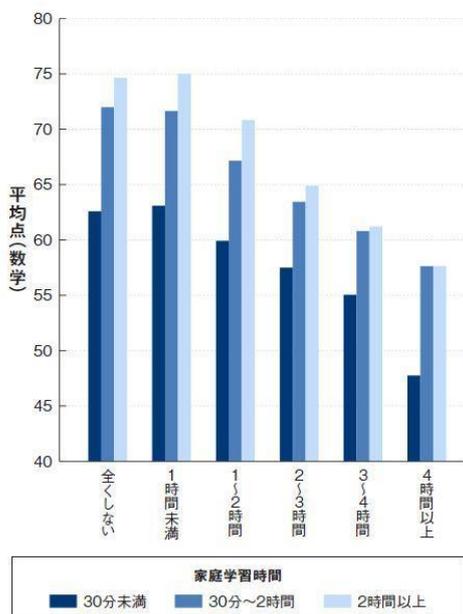
	回答者(人数)	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3～4時間	4～5時間	5時間以上
1年生	男子(112名)	27名(24%)	35名(31%)	25名(22%)	16名(14%)	8名(7%)	1名(1%)
	女子(124名)	18名(15%)	48名(39%)	28名(23%)	11名(9%)	9名(7%)	10名(8%)
	全体(236名)	45名(19%)	83名(35%)	53名(22%)	27名(11%)	17名(7%)	11名(5%)
2年生	男子(115名)	21名(18%)	32名(28%)	31名(27%)	12名(10%)	9名(8%)	10名(9%)
	女子(122名)	23名(19%)	46名(38%)	20名(16%)	17名(14%)	9名(7%)	7名(6%)
	全体(237名)	44名(19%)	78名(33%)	51名(22%)	29名(12%)	18名(8%)	17名(7%)

★休日のスマートフォンの使用時間は1日平均どれくらいですか。

	回答者(人数)	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3～4時間	4～5時間	5時間以上
1年生	男子(112名)	9名(8%)	21名(19%)	26名(23%)	17名(15%)	17名(15%)	22名(20%)
	女子(124名)	1名(1%)	23名(19%)	32名(26%)	23名(19%)	18名(15%)	27名(22%)
	全体(236名)	10名(4%)	44名(19%)	58名(25%)	40名(17%)	35名(15%)	49名(21%)
2年生	男子(115名)	6名(5%)	19名(17%)	25名(22%)	22名(19%)	15名(13%)	28名(24%)
	女子(122名)	4名(3%)	25名(20%)	28名(23%)	23名(19%)	17名(14%)	24名(20%)
	全体(237名)	10名(4%)	44名(19%)	53名(22%)	45名(19%)	32名(14%)	52名(22%)

*裏面にこの結果を円グラフにしたものを載せます。

グラフ1-1 平日の携帯・スマホ使用時間(平成25年度)



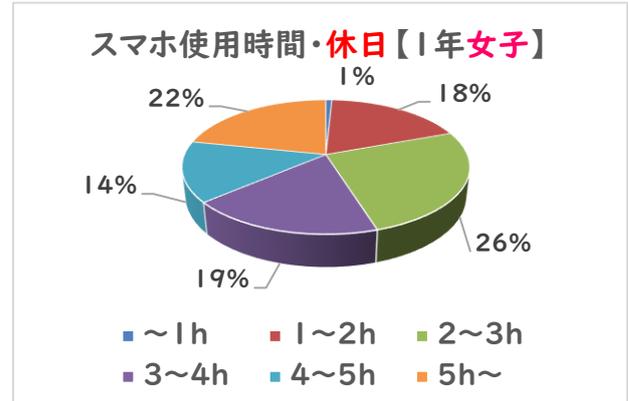
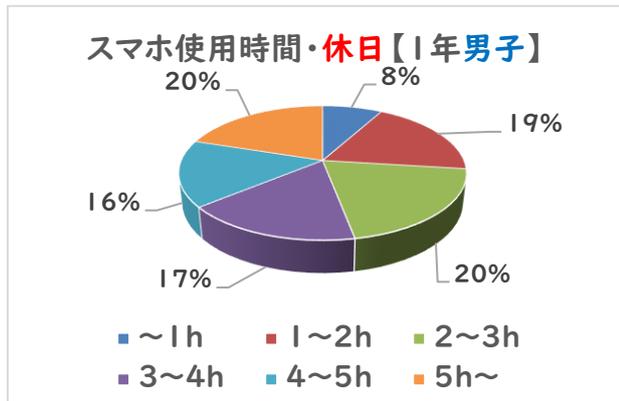
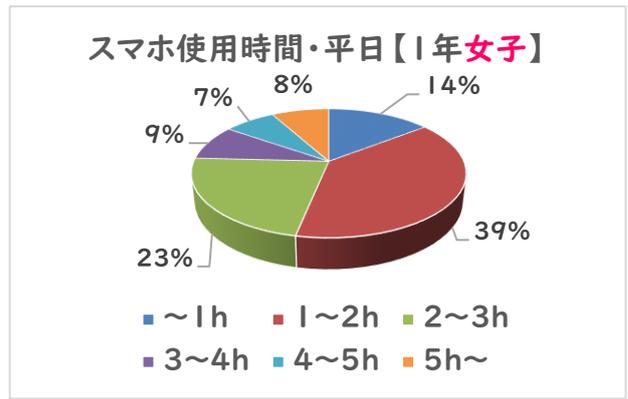
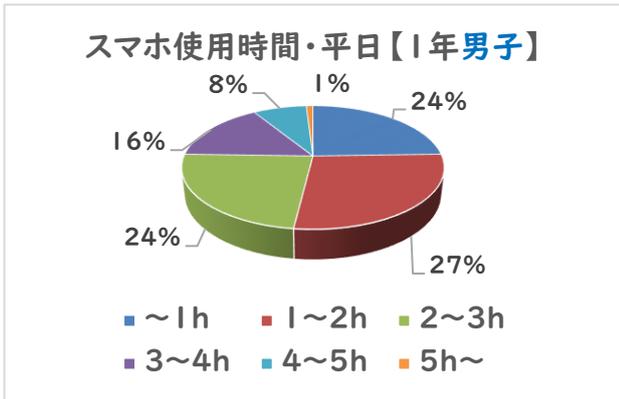
左図は、平成25年度仙台市標準学力検査、仙台市生活・学習状況調査の結果です。

まとめと・・・

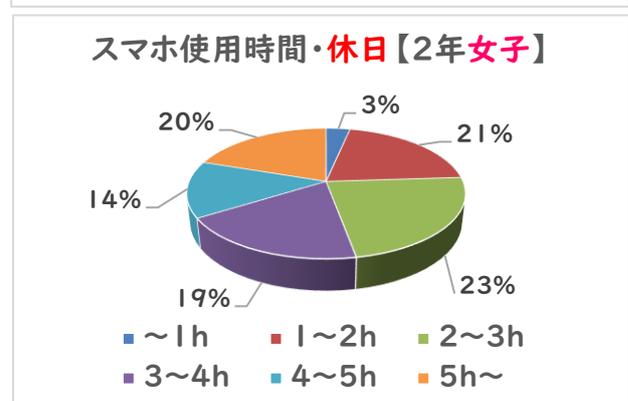
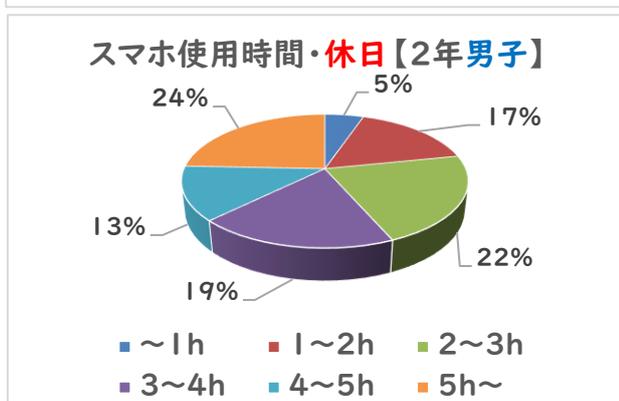
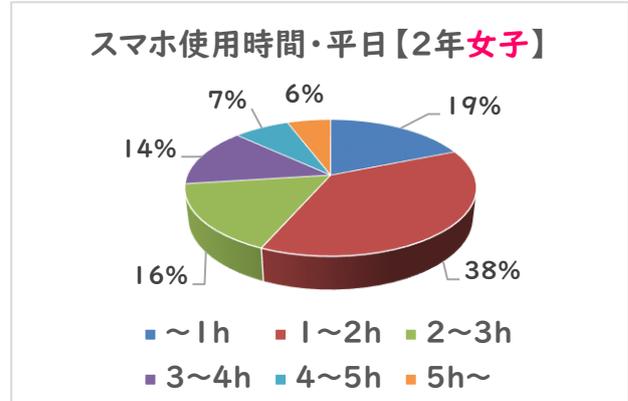
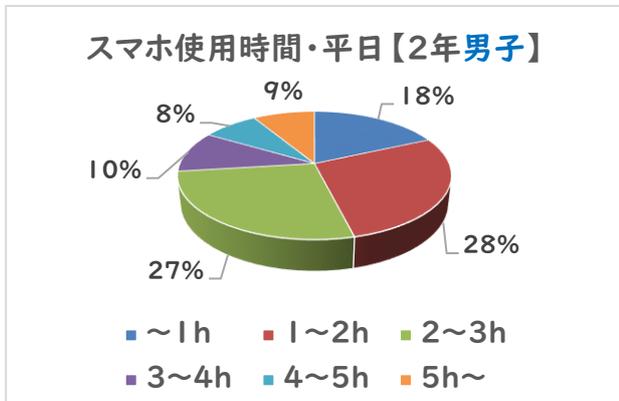
- ・スマートフォンの使用時間が多いほど成績が下がっていく。
- ・1日1時間未満のスマートフォン使用であれば、特に成績に影響はなくむしろ、使用しない人より少し成績は良い。
- ・1日に2時間以上勉強していても、4時間以上スマートフォンを使用していれば、スマートフォンを全く使わないで、ほとんど勉強していない人より成績は低くなっている。

・アンケート結果を円グラフで表したもの

≪ 1年生 ≫



≪ 2年生 ≫



LINE や YouTube などをしてながらの学習は、学習効果を大きく下げますが、LINE の通知音が聞こえるだけでも、学習の集中力の低下が顕著に出るというデータがあります。

明後日は、定期試験です。相手のことも考えて、スマートフォンを使用しましょう。