

# TEAM MYODEN



市川市立妙典中学校 生徒指導だより 令和7年1月6日 第9号

教育目標：未来を拓く妙典中学生＜明るく・正しく・美しく＞

目指す生徒：◎ふれあいを大切にする生徒 ◎進んで学ぶ生徒 ◎頑張りぬく生徒

## ◎新年！良いスタートで良い一年に！

明けましておめでとうございます。新年が始まると共に、3学期が始まりました。新年の始まりは一年を決める大切な時期です。時間に余裕を持って行動したり、念入りに準備をして忘れ物を無くしたり、こまめにスケジュールを確認して計画的に行動したりなど、小さなことにも気を配って落ち着いたスタートを切り、この一年の良い流れをつくりましょう。

## ◎お正月の由来や歴史

お正月は「松の内」といい、1月7日までをお正月といいます。元々は、祖先に感謝し、先祖の霊を祀(まつ)るものでしたが、歴史とともに五穀豊穡の神様をお迎えし、一年の豊作を祈るものになっていったそうです。昔から人々は、新年に一年の願いを込めていたのです。

人々は、年末に大掃除を行い、門松やしめ縄で神様を迎える準備をしたり、縁を切らないようにと刃物を使わないようにしたり、釜戸に火を焚(た)かないようにしたりと、神様をもてなすために様々な工夫をしたと言われています。

さて、みなさんにとって、この一年で叶えたい願いはなんでしょうか。明日までが松の内です。叶えたい願いを決めるとともに、叶えるために何をするのかを考えて、この一年の目標として掲げていきましょう。

## ◎防寒着について（確認）

まだまだ寒い日が続きます。防寒着の着用の仕方について、確認しておきましょう。

防寒着として認めているもの

- ・コート類 ・ウィンドブレーカー（上着のみ）
- ・マフラー ・ネックウォーマー ・手袋
- ・インナー ・タイツ ・セーター

\*ただし、ブレザーを着用せずにセーターのみは不可。

なお、コートやウィンドブレーカー、手袋、マフラーなどは、職員室に入室する際は外すのがマナーです。入室時には注意しましょう。インナー類については、ジャージを着用する場合には着用が認められているので、これから寒い時期は防寒の手段として活用しましょう。

## ◎心配や悩みは相談してください

3学期が始まり、9日から教育相談が始まります。冬休み中の生活や、学校生活など、何か心配なことや不安なことなどがあれば、ぜひ相談してください。相談相手は、担任の先生はもちろん、学校の先生方、カウンセラーさんもいます。また、下に掲載した、学校外の相談先もあります。

悩みは時間とともに大きくなっていくものです。話すことで気持ちが楽になることもあります。ため込まず、いつでも相談してください。

～ 電話相談窓口 ～

24時間子供SOSダイヤル（全国共通）

0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間）

0120-415-446

子どもの人権110番（全国共通）

（千葉法務局内 月～金 8:30～17:15）

0120-007-110

ヤング・テレホン

（千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00）

0120-783-497

千葉いのちの電話（24時間）

043-227-3900

チャイルドライン千葉（月～土 16:00～21:00）

0120-99-7777

