



# TEAM MYODEN



市川市立妙典中学校 生徒指導だより 令和7年12月23日 第10号

教育目標：未来を拓く妙典中学生＜明るく・正しく・美しく＞

目指す生徒：◎ふれあいを大切にする生徒 ◎進んで学ぶ生徒 ◎頑張りぬく生徒

## ◎彼を知り己を知れば百戦殆(あや)うからず

本日で二学期が終わります。冬休みはクリスマスに大晦日にお正月と楽しいイベントも多いのではないのでしょうか。そんな冬休みですが、実は進級に向けたとても大切な準備の期間でもあります。孫子の有名な言葉では、彼(相手)を正しく理解し、己(自分自身)を正しく評価すれば、どのような戦いも勝つ(成功する)ことができると思います。

進級に向けて三学期に何をすべきかを考えるためにも、時間のある冬休みのうちに課題や目標を明確に決め、今の自分の状況を再確認しましょう。



## ◎校則の改訂について

校則検討委員会を経て、校則等を一部改訂することになりました。変わるのは、通学用の靴と靴下についてで、靴の色が白や黒以外も認められるようになること、靴下がワンポイントのほかラインも認められるようになったことの2点です。

また、ジャージ登校については、気温に応じて早め開始できるよう柔軟に実施することが決まりました。

改訂が施行されるのは、次年度からとなりますので、3学期の間はこれまで通りの生活をお願いします。



## ◎体験に勝る学びなし

明日から13日間、みなさんは学校生活から離れて過ごします。年末年始で忙しい日々にはなりますが、学校とは違った生活からはたくさんの刺激を得ることができます。

年末年始の行事に参加したり、家族の一員として家事を行ったり、親戚の方々と交流をしたり、さまざまな過ごし方ができるので、ぜひたくさんの体験をしてきてください。

3学期に、みなさんの冬休みの思い出を聞くことを楽しみにしています！

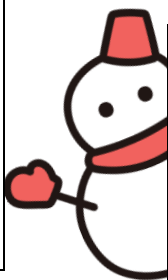
## ◎SNSでのつながりに注意

SNSでは、相手の顔がわかりません。知り合いや身近な人、やさしい人を装ってDMなどで声をかけ、個人情報や写真などを要求してきたり、脅迫や直接会って危害を加えようとする人もいます。

顔の見えないSNSだからこそ、人とかわかることには慎重になりましょう。

【トラブルに巻き込まれないために】

- ・個人情報を載せない、教えない
- ・DMを開放しない、知らない人に会わない
- ・トラブルがあったらすぐに大人に相談する



## ◎困ったこと、不安なことは相談を

冬休みの間、もし困ったことや不安なことがあったときには、近くの人に相談しましょう。相談しづらいことや、だれに相談していいかわからないときは、さまざまな相談先がありますので、利用してみてください。

また、1月には教育相談がありますので、必要に応じてぜひ活用してください。



# 困ったとき、苦しいとき 相談してください

困難に立ち向かい、乗り越えることは素晴らしいですが、  
ときには立ち止まり、心と身体を休ませることも大切です。  
苦しいことは自分の中にため込まず、おうちの方や先生、  
下に応じた様々なところに相談してみましょう。

24時間  
子どもSOSダイヤル

0120-0-78310  
24時間

チャイルドライン

0120-99-7777  
毎日 16:00～12:00

Webで相談  
右のQRコードから



生きづらびっと

WebやLINEなどで  
相談  
右のQRコードから



千葉いのちの電話

043-227-3900  
24時間 365日

18歳以下のみなさんへ  
悩み相談窓口を探せる  
チャットボット

チャットボット  
右のQRコードから



# う～ん。。。なんだか モヤモヤするなあ・・・



千葉県子どもと親のサポートセンター  
マスコットキャラクター こさぼん



ふゆ むか き も お こ  
冬を迎えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんぱい  
「成績や進路が心配だなあ。」

えすえぬえす わるぐち か  
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など  
なんだかモヤっとする

とき だれ き も は な  
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



千葉県子どもと親のサポートセンター  
マスコットキャラクター こさぼん

えすえぬえす そうだん  
**SNS相談**

らいん そうだん しょう ねん ちゅうこうせい たいしやう  
LINEで相談。小(4～6年) 中高生が対象  
まいしゅうか ようび もくようび にちようび  
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00

※1/4(日)～1/12(月)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・  
オンライン相談

ずーむ そうだん へいじつ  
Zoomで相談。平日9:00～17:00  
かお だ おんせい す ほう  
顔を出さずに音声でもチャットでも好きな方  
で相談できます。

※12/29(月)～1/2(金)の年末年始期間中の相談は、  
休止させていただきます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん  
**電話相談**

でんわ そうだん じかん う つ  
電話で相談。24時間受け付けています。

・電話相談フリーダイヤル 0120 - 415 - 446  
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120 - 0 - 78310



そうだん  
**メール相談**

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。

saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや  
千葉県子どもと親のサポートセンター



ちばけんきょういくいんかい  
千葉県教育委員会