

# TEAM MYODEN



市川市立妙典中学校 生徒指導だより 令和7年9月1日 第6号

教育目標：未来を拓く妙典中学生＜明るく・正しく・美しく＞

目指す生徒：◎ふれあいを大切にする生徒 ◎進んで学ぶ生徒 ◎頑張りぬく生徒

## ◎よい夏休みを過ごすことができましたか？

本日から、二学期が始まりました。長いようであつという間だった夏休み。みなさんはどのように過ごしたでしょうか。勉強、部活、習い事など、自分にとって成長を感じることでできた夏休みであったと願っています。

二学期は、中間テスト、合唱祭、生徒会選挙、期末テスト…と、行事に忙しい学期です。やることに追われてしまわないよう、計画的に生活していきましょう。

## ◎二学期の目標はなんですか？

一学期の生活を踏まえて、夏休みの間、目標を持って日々を過ごしてきたことと思います。掲げた目標を達成することはできたでしょうか。

目標は、決めて終わりではなく、また達成して終わりではありません。修正して次の目標に進めたり、別のことについて新たな目標を立てたり、自分を成長させるために目標を更新していきましょう。

また、目標は大きな目標を達成するために小さな目標を立てていくことが大切です。

【例】大目標：数学で5をとる。

→そのために…

中目標：中間テストで90点をとる

→そのために…

小目標：①授業の後にノートまとめをする

②授業で勉強した日にワークで復習する

③間違えた問題は考え方をノートにまとめる

このような形で、大きな目標を決めたら、その目標を達成するために必要な条件を挙げていきます（中目標）。そして中目標を達成するために実行すること（小目標）を掲げていきます。

目標を達成するには、この小目標を確実に進めていくことが大切になります。もし、小目標を進めていくことが難しい場合には、中目標や大目標を見直していく必要があります。

ちょうど二学期の始まりの今日。ぜひこの機会に二学期の目標を立てていきましょう。

## ◎ジャージ登校期間の延長について

今年は、9月も残暑が長続きするとの予報があります。そこで、熱中症予防としてのジャージ登校を9月30日まで延長します。

10月1日からは制服登校とすることを予定していますので、9月中に制服の準備も忘れずにおきましょう。

ジャージ登校期間  
9月1日～9月30日  
\*10月1日～制服登校予定

## ◎教育相談を活用しましょう

9月2日から教育相談が始まります。

困ったことや悩んでいること、不安に思うことなどがあったら、なんでも先生に相談してください。

もし、先生に相談しにくいことがあったら、学校のカウンセラーさんや、下の相談先などを利用してみてください。

さい  
18歳以下のみさんへ  
なや  
悩みを相談できる窓口をご紹介します。  
まどぐち  
しょうかい  
探してみる



子ども SOS ダイアル 0120-0-74310  
子どもと親のサポートセンター  
0120-415-446  
チャイルドライン 0120-99-7777