



扁平足が？

校長 奥野 秀夫

私は扁平足です！というか扁平足でした。気が付いたのは、大学生になった頃だと記憶しています。それからは、銭湯やプール、海の砂浜などでは、扁平足だと気付かれないように足を少し外側にして歩いていました。

教員になり、学年旅行の時に、露天風呂に入るとき、同僚が「おっ！扁平足だね！」気付かれてしまい恥ずしかった記憶があります。

思い浮かべてみると大学時、通学はバイクか車で全く歩かずの生活。いつの間にか「土踏まず」がなくなってしまったようです。

新年と言えば、我が家では毎年年間の目標を筆で書いていました。妻が、「目標を決めたら、達成した時の情景を思い浮かべながら、その目標に向かって楽しんでみたら。」というアドバイスもあり、30歳を迎える年の新年に「今年はフルマラソン完走」に決めました。数年間全く走った事もなかったのですが、音楽を聴きながらウォーキングしたり、川や木々を見ながら走ったり、新たな世界が見えてとても楽しかったです。11月には河口湖のフルマラソンに完走出来ました。そして次の年、今度はトライアスロンに挑戦してみようという目標にしました。練習時間を捻出したり、金銭的にもとてもコストがかかりました。業務の工夫などもして早く帰ることを心掛けました。飲み会なども少なくし、お小遣いを切り詰め、貯金もそれなりに貯めることが出来ました。結構楽しみながら練習出来ました。何とか、秋には大会に出てフィニッシュすることが出来ました。ここ数年は諸事情で走れなくなりましたが、現在も毎日トレーニング時間を捻出して楽しんでいます。

そんな中、ある日妻が「あれ？土踏まずがある！できてきたんだね。良かったね～」自分でまじまじと足の裏を観察したこともなかったので気が付きませんでした。いつ出来たのかはわかりませんが、確かに土踏まずがしっかりとありました。楽しみながら行ってきた結果でした。

コロナ渦で学校行事や生活も制限されている中ですが、幸せというのは、成功を手にしたときにではなく、目標に向かって工夫を楽しんでいるときにこそ、感じられるものかもしれません。



1, 2年定期試験終了

12月2日(水)に1, 2年生の定期試験が行われました。日頃の授業での取り組み、家庭での学習の成果が発揮できたでしょうか。試験の目的は、どのような箇所が理解できていなかったのかなどの不具合をトコトン見つけることであり、テストでよい結果(点数)を得ることはありません。

返却されてきた答案で間違った問題を、何回も解いてみましょう。不明な問題は、先生に質問して理解できるまで解いてみてください。



1月の主な予定

5日(火) 授業開始 全校集会(リモート)
短縮日課~6日まで
7日(木) 給食開始 専門委員会
10日(日) 「新成人の集い」フットボール部活中止
13日(水) 教育相談~22日まで
18日(月) 県内私立前期入試 3年給食カット
20日(水) まなびくらぶ

22日(金) 都内私立前期入試 3年給食カット
27日(水) 職員研修 午先日課

