

# 光輝☆



令和2年6月22日

第3号

市川市立妙典中学校

電話395-5811



## 『新しい生活 工夫して臨みましょう』

校長 奥野 秀夫

前回の学校だよりでお知らせしましたが、今年は合唱祭が中止、部活動では支部大会も中止となりました。そして、3年生の修学旅行についても現段階では、非常に厳しい状況です。妙典中の生徒の皆さんが、楽しみにしている様々な行事が執り行えないことを伝えることはとても悲しいし、辛いです。そして今回の新型コロナ感染に伴う世の中の状況は、自分でコントロールすることはできません。現実的に、三密を避けること・授業内容の確保・授業での練習が行えないなどから、やむを得ない状況ですので、どうぞご理解ください。

例えば、部活動で頑張っていて、総体の目標を持っていた人たちもたくさんいたと思います。目標を失い、モチベーションが下がってしまいやる気がなくなってしまっていないでしょうか？

私は水泳が大好きで毎年海で遠泳大会（オープンウォーター）に出ることが楽しみでした。今回の新型コロナ感染防止のため、プールも行けず現在でも、水の中での練習は3か月間以上泳いでいません。はじめはモンモンとしていましたが、これからずっと出来ないわけではない、いつかきっと再開されると信じて、今までやった事のないトレーニングに切り替えました。早朝ウォーキング、自転車通勤そしてユーチューブによるダンストレーニングを実施しました。ウォーキングでは普段目にしていない草花など自然の美しさを感じることが出来ました。また、ダンスにより最新の音楽の楽しさを味わうこともできました。ワクワクしながら体力が落ちないようにトレーニングするようになりました。新しいことを取り入れることが難しいと思っていた私ですが、この歳になっても（今年還暦です）いろいろなことが世の中にあって楽しむことが出来る、情報もありがたい、こういうチャンスに出会えたのもありがたいとピンチがチャンスなのだと思えてきたりしています。

生徒の皆さんも学校行事の運営も変化があります。その変化の中で、今出来ることを一生懸命に取り組んでもらいたいと思います。どうとらえるかは自分自身です。今回の新型コロナ感染でテレビや新聞などで、暗い報道も多いですが、これからは、気持ちを切り替えて、是非前向きに、プラス思考で生活していきましょう。これも出来る、あれも出来るというように。

妙典中学校では、合唱祭の代わりに体育祭（体育発表会）を実施する予定です。競技の種類や方法については、例年通りではないですが、新しい方法で皆さんが楽しめるように企画中です。また、生徒会の人たちを中心に、妙典中の生徒のみんなが楽しめる催しを行い、全校でワクワクすることをしませんか？このような状況だからこそ、今までと違った新しいアイデアを出して下さい。妙典中のみんなの声をお待ちしています。

## 最近ちょっとうれしかったこと

新型コロナ感染で、他の人が触った所は避けたい、マスクをしていない人を見ると腹が立つ、などと考えたりする人も多いと思います。そんな中で、先日地元で買い物をしていました。パン屋さんから少し離れた所に自転車を止めて並んでいました。風が強い日で自転車が倒れてしまいました。そうしたら傍にいた中学生が倒れた自転車を元通りにしてくれました。また、近くのスーパーのレジでお金を払う際に、お財布が開いて小銭をばらまいてしまいました。近くの主婦が拾ってくれたのですが、どうも10円玉が隙間に入ってしまい、取れませんでした。そうしたら、やはり、中学生が何も言わずに床にはいつくばって狭い隙間に手を入れてたった一枚の10円玉でしたが取ってくれたのです。本当に感謝というか、とっても良い気持ちになりました。

## 入学を祝う会を実施することが出来ました

6月4日（木）に新入生の入学を祝う会を実施しました。本校は、生徒数が多いため、2部制に分け、午前午後に行いました。皆さん緊張の中でしたが、大きな声での呼名返事は、とても立派でした。早く中学校生活に慣れてほしいと思います。





# 校門周りをきれいにして頂きました

5月30日に、PTAの方々に校門周りの雑草取りや花壇の整備等を行って頂きました。暑い中妙典中生徒のために、本当にありがとうございました。



## 手洗いをしっかりと行いましょう！

登校してきた時、体育の授業の後、移動教室での授業の後、そして、給食前に手洗いをしっかりと行ってください。石鹸で泡立ててから30秒の手洗いは除菌にとっても有効です。

(参考) 手洗いと咳エチケット (出典: 首相官邸ホームページ)

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのばすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まる場所でやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 7月、8月の主な予定

### 【7月】

- 1 (水) 専門委員会
- 2 (木) 部活動1年生正式入部
- 3 (金) 3年到達度テスト
- 10 (金) 3年定期試験(国社数理英)
- 13 (月) 教育相談週間～17(金)
- 21 (火) 3年、みのり学級三者面談(～29日まで)
- 23 (木・祝) ～部活対外試合可(市内)
- 28 (火) 1年保護者会・学級懇談
- 29 (水) 2年保護者会・学級懇談
- 30 (木) 給食最終日 大掃除
- 31 (金) 全校集会(校庭)

### 【8月】

- 1 (土) ～部活対外試合可(市外)
- 1 (土) ～17(月) 夏季休業