

# 光輝☆



令和3年3月25日  
第11号  
市川市立妙典中学校  
電話395-5811



## 『いつも笑顔で！』

校長 奥野 秀夫

3月12日に行われた卒業式は、素晴らしい感動的な式でした。274名の卒業生が本校を気持ちよく巣立っていきました。1、2年生の生徒のみなさんが、事前準備を一生懸命に行ってくれたお陰もあります。

さて、今回は、一つ「笑顔」のお話をします。

人生は、良いことばかりではありません。なんだか最近、元気がないなあ…。ついてないなあ…。腹が立つなあ…。悲しいなあ…。そんなふうに、気持ちが沈んでしまったときには、ぜひ笑顔をつくってみましょう。そもそも、人が笑顔になるのは「楽しいから」「幸せだから」ではなく、笑うから楽しくなるし、幸せになるのです。

人間は、「笑顔」＝「楽しい」「幸せ」だと脳にインプットされていますから、笑顔をつくることで幸せな気分を呼び起こすことができます。笑顔になれる人は、無表情な人よりお得な人生を送れるということです。

たとえば、メディアで活躍する女優さんや俳優さん、アイドルたちの表情は、とてもイキイキしていますよね。「この状況をむしろ楽しもう！」「プロ（大人）として表情は、明るく！」と、心に決めた人はイキイキと見えてくるもので、まわりの人も笑顔にする魅力があります。微笑み程度の笑顔ではなく、歯が見えるくらいの豪快な、顔全体で表現した笑顔のほうが、心理的なストレスを減らせるそうです。「くしゃくしゃの笑顔」と言われるような顔ですね。この際、押さえておきたいポイントが、目元です。

美容整形のお医者さんに言わせると、目尻のシワは「幸せ」をあらわすのだそうです。思いっきりクシャクシャの笑顔になると、目尻にシワができます。このシワは幸せのシンボルと言えます。目尻のシワは、見ている側も優しさや安心を覚えます。

笑顔はもともと、相手に自分がその人の敵ではないことを示す合図でもあります。何より重要なのは、良い笑顔は「伝播する」ということです。笑顔は、まわりの人も笑顔にさせます。4月から新たなスタートです。是非、笑顔を忘れずに前進出来る人になってほしいです。

# 今年度末で退任・離任される職員

## 1 退職される職員

奥野秀夫  
森下茂  
天井茂



## 2 転出される職員

関川裕樹 佐伯文彦 大濱美海 佐藤真哉 坂田 愛 神崎真彦  
楠 義成 吉田美優 浅見 唯 倉田真帆 高坂明斗  
ジェリコ・サンチェス

## 『保護者・地域・教職員と連携協力』

今年度、子どもたちはすくすくと成長し、大きな怪我や事件もありませんでした。これもご家庭でのご指導、地域の皆さまの温かな見守りのお蔭だと強く感じます。次年度4月からの妙典中学校が、益々活発にそして子どもたちが輝けるように教職員一同全力で取り組んで参ります。今後ともご支援、ご協力お願いいたします。

## 4月の主な予定

7 (水)	始業式	3年 8 : 30 登校
		2年 10 : 00 登校
9 (金)	入学式	(新入生と保護者のみ)
12 (月)	2, 3年給食開始	3年保護者会
13 (火)	1年給食開始	2年保護者会
14 (水)	P T A総会	
26 (月)	全校集会	
30 (金)	部活動保護者会	

