



Your story



陽射しも強くなり、暑い日が続いていますね。夏休みが近づく今、部活や勉強で忙しい人も多いでしょう。せっかくの夏、有意義に過ごしてみましょ。例えば、読んだことのないジャンルの本を読む、早起きして散歩をするなど…新しい自分を発見できるかもしれません。また暑くなると体調を崩す人が増えます。こまめに汗を拭き、水分補給をする等をして熱中症に気をつけましょ！

— 7月の予定 — 最終下校18:30				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
部活動壮行会	火①②⑤⑥③④ 昼清掃	集金日 水③④⑤⑥①② 昼清掃 まなびくらぶ 開校式	木⑤⑥②①③④ 昼清掃	昼清掃
8	9	10	11	12
		専門委員会 まなびくらぶ	木③④①②⑤⑥	
15	16	17	18	19
海の日	短縮日課 火③④⑤⑥ 環境美化週間 保護者会 (15:00~)	短縮日課 水③④⑤⑥ まなびくらぶ	短縮日課 木⑥⑤④③ 大掃除 給食最終日	終業式

今月のシラバス (各教科の学習内容)		
	単元・授業	一言コメント
国語	『オツベルと象』・文法	文法ワークを忘れずに！
数学	2章 文字の式	学んだことを生かして考えよう！
英語	What's this?	各自で「書く」練習もましょ。
理科	物質のすがた	身の回りの物質から考えよう！
社会	A 世界各地の人々の生活と環境	雨温図・気候がポイントです。
	B 西アジア・ヨーロッパ	アジアのまとめはわかる？
保健体育	陸上競技 ・ハードル ・走り幅跳び ・走り高跳び	朝ご飯を毎日食べる。 水分補給をこまめにする。
家庭	衣生活 住生活	夏休みに課題がでます。
音楽	合唱祭に向けて	夏休み前に音取りを進めましょ。
美術	レタリング part2	最後まで頑張ろう！
道徳		黒い弁当 バスと赤ちゃん 裏庭での出来事

○熱中症注意

この時期にまず気をつけなければならないのが、熱中症です。今は夏の大会に向けて練習をしている人も多くいると思いますが、練習に集中するあまり水分をとらず…ということがないように、仲間同士でしっかり声掛けをして、適度に休憩をはさみながら活動ましょ。また「運動していないから」「室内にいるから」といって水分をとらないのは危険です。

夏休みは大きな大会やイベントなどがあり、外出が多くなると思います。以下の時には十分気をつけて行動ましょ。

このような時は特に気をつける

- ・気温が高い時 ・湿度が高い時
- ・直射日光に当たる時（帽子などで日差しをカット！）
- ・風が無い日
- ・冷房がかかった部屋から突然外に出る時
- ・睡眠不足な時（良い睡眠で体力回復！）



○保護者会

7月16日(火)に1学年の保護者会を実施させていただきます。今回の保護者会では、入学してからの生活面、学習面での様子や校外学習についてなどを、各担当者および学年主任から説明をする予定です。また、今年度より保護者会やオープンスクールの際に名札の着用をお願いしております。先日名札用の用紙(緑色のもの)を配布しておりますが、忘れた場合や各家庭で2名以上の来校者がいる場合は受付にて一般の来客用を貸出しておりますので、お声かけください。

保護者会 全体会	15:00～	体育館
学級懇談会	15:45～	各学級

※体育館入口からお入りください。

※上履き・外靴を入れる袋をご持参ください。

※自転車での来校の際は、体育館横または校舎裏に沿って駐輪していただくようお願いいたします。

○柔道着販売

2学期に柔道の授業を予定しています。妙典中学校では1, 2年生の体育の授業で必修科目として全員が取り組みます。兄・姉がいてご家庭にある場合や知り合いの方から譲り受けるなどお持ちの方は、新たに購入して頂かなくても結構です。お持ちでない方に、7月3日(水)7:45～グラウンド側の昇降口にて販売を行います。販売は生徒が申込用紙とお金を学校に持ってきて購入という流れになりますので、申込用紙と4,200円をご準備頂ければと思います。ご不明な点がありましたら、体育科までお問い合わせください。

(妙典中学校電話番号:047-395-5811)



夏休みの過ごし方



夏休みが近づいてきました。長期休業中は友達とでかけたり、家族と遠出したりする人もいますが、どんな場面でも中学生としての自覚を忘れずに行動し、充実した夏休みにしましょう。

<教科>夏の長期休業中に宿題が出る教科があると思います。提出日にしっかり提出できるようにコツコツ進めていきましょう。また、この夏休み中に1学期の復習をしておきましょう。

<生活>休業中は夜更かしして朝遅く起きるといった生活を送ってしまいがちですが、規則正しい生活リズムを心がけましょう。お祭りなどで夜間外出する際には必ず保護者に話をするか、一緒にでかけるようにしてください。ネットのトラブルも考えられるので、取扱いには注意しましょう。事故や病気などにはくれぐれも気をつけてください。

<健康管理>今年も大変暑い日が続くと予想されます。部活動で体を動かす人はもちろん、それ以外の人も熱中症には十分注意し、こまめな水分補給と適度な休憩をとりましょう。夏バテしないように食事もしっかりとり、健康な体をつくりましょう。

始業式は**9月2日(月)**です。通常通り8時15分登校です。詳しくは夏休みのしおりを見てください。