

# 第5回 家庭教育学級 2024.1.30

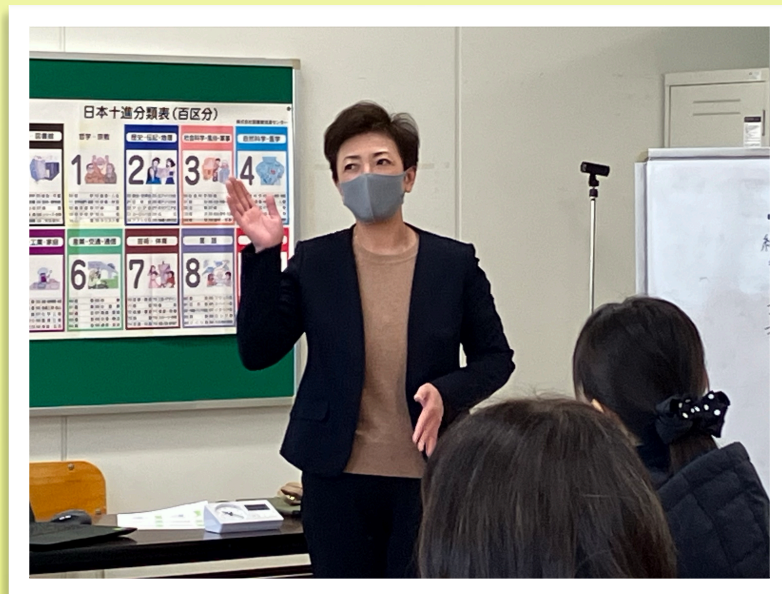
## 生活空間を整えて 私らしく輝く

ご機嫌に日々楽しく過ごすライフオーガナイズ



閉級式 校長先生のお話

スマホの使い過ぎが学力へどれほど影響を及ぼすかについてデータと共にお話をいただきました。



整理収納アドバイザー

高野 純代先生



参加者同士で、わいわい語らいながら、自分の理想の生活とはどんなものなのか考えたり、整理整頓の考え方を教えていただきました。すぐにでもできるヒントをいただき、聞いて良かったと思いました。