

11月



# 予定献立盛り付け図

	<p>1日(火)</p> <p>塩だれキャベツ 赤魚の香味揚げ</p> <p>ご飯 ワンタンスープ</p>	<p>2日(水)</p> <p>パスタサラダ</p> <p>フルーツ ビーンズシチュー</p>	<p>3日(木)</p> <p>文化の日</p>	<p>4日(金)</p> <p>野菜ソテー ハンバーグ</p> <p>ご飯 かきたまスープ</p>
<p>7日(月)</p> <p>お米でプリンタルト 中華きゅうり</p> <p>豚キムチ丼 鶏団子スープ</p>	<p>8日(火)</p> <p>果物 ごまみそ和え 白身魚の紅葉焼き</p> <p>鶏ごぼうご飯 豚汁</p>	<p>9日(水)</p> <p>カリカリベーコンサラダ</p> <p>ソナチースト チリコンカン</p>	<p>10日(木)</p> <p>黒糖さつま芋 磯和え</p> <p>鮭ふりかけご飯 はちみつ煮</p>	<p>11日(金)</p> <p>黒ごしょう炒め 塩昆布メンチ</p> <p>わかめご飯 けんちん汁</p>
<p>14日(月)</p> <p>カフェオレゼリー 南瓜グラタン</p> <p>コーンピラフ 茎わかめサラダ</p>	<p>15日(火)</p> <p>わらびもち</p> <p>かやくご飯 おかか和え 生揚げの肉詰め煮</p>	<p>16日(水)</p> <p>ナムル 揚げぎょうざ</p> <p>チャンポン麺 スープ</p>	<p>17日(木)</p> <p>お麩のラスク 塩野菜炒め</p> <p>里芋ご飯 ごぼうの旨煮</p>	<p>18日(金)</p> <p>豚しゃぶのからし和え 鰯の蒲焼</p> <p>ご飯 さつまいも汁</p>
<p>21日(月)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ハヤシライス マセドアンサラダ</p>	<p>22日(火)</p> <p>スイートポテト パンバンジー</p> <p>ご飯 家常豆腐 味付けのり</p>	<p>23日(水)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日(木)</p> <p>果物 チーズ納豆 ししゃもの磯辺揚げ</p> <p>ご飯 なめこ汁</p>	<p>25日(金)</p> <p>チーズ 大根のイスター入煮 中華風卵焼き</p> <p>ご飯 中華スープ</p>
<p>28日(月)</p> <p>果物</p> <p>チャーハン ビーフン炒め 肉団子</p>	<p>29日(火)</p> <p>ポテトサラダ 鶏肉のパンケーキ</p> <p>ご飯 キムチ鍋汁</p>	<p>30日(水)</p> <p>桃ゼリー ほうれん草とパスタ</p> <p>ロールパン 里芋シチュー</p>		