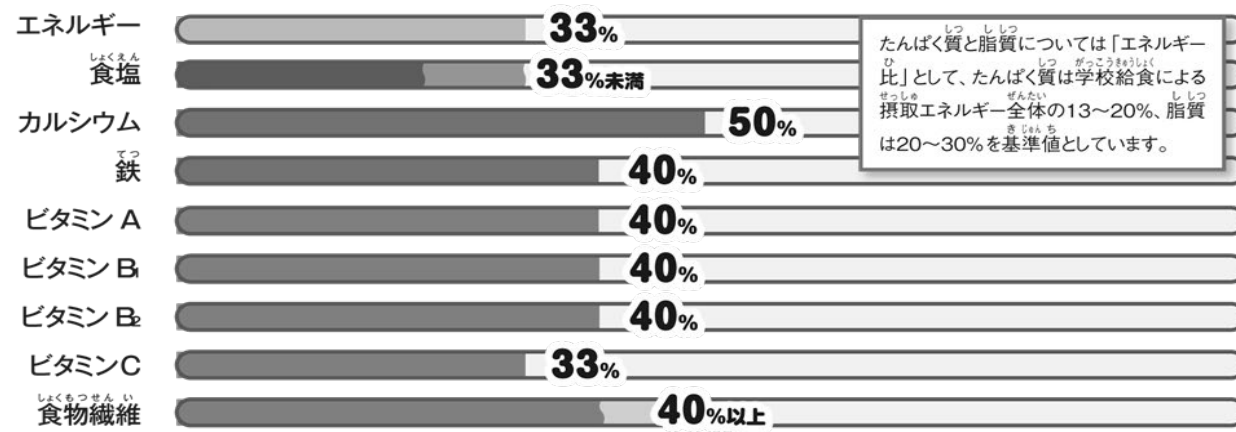


Table with columns for date, day, meal name, food groups (1-6), and energy/nutrient values. Includes meals like ご飯, マーボー豆腐, 3色ナムル, etc.

Table with columns for date, day, meal name, food groups (1-6), and energy/nutrient values. Includes meals like 発芽玄米入りご飯, 中華あんかけ, 豚汁, etc.

学校給食の栄養

1日の食事摂取基準¹⁾などに対する学校給食の割合



学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を提供することで子どもたちの健康を守ります。また「生きた教材」として健康的な食べ方の手本になり、伝統的な食文化などを学ぶ大切な機会にもなります。

1) 食塩と食物繊維については「日本人の食事摂取基準」の「目標量」、他の栄養素は「推奨量」での比率になります。

★材料の都合などにより献立を変更することがあります。ご了承ください。



- ★食事の前は石けんできれいに手を洗いましょう。
★給食当番の人は、エプロンを金曜日に持ち帰り洗濯し、次の人が気持ちよく使えるようにして持ってきてましょう。

【学校給食で使用するお米の産地について】

学校給食で使用するお米の産地について、令和4年度11月より地産地消を進めるため、千葉県で獲れたお米を使用していますが、現在も福島県の3つのまちと交流をはかっています。

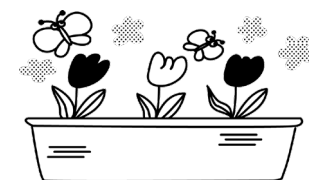


Table showing 4月平均値: Energy 759 kcal, Protein 32.0 g, Fat 23.1 g, Salt 2.5 g.

妙典中学校の給食は校内の給食室で作っています。調理や食器の洗浄などの業務は、フジ産業の皆さんが担当していただきます。

栄養教諭

