

令和2年1月23日

家庭数

保護者様

市川市立宮田小学校

校長 本多 妃佐子

児童の健康管理と感染症の蔓延防止について（お願い）

厳寒の候、保護者の皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動に際しましては、ご理解とご協力を賜りありがとうございます。

さて、1月下旬になり体調をくずし、欠席する児童が増えてまいりました。本日は、かぜ・インフルエンザ等の症状により全校で23名の児童が欠席しました。また、出席者の中にも体調不良を訴える子もおり、欠席者がさらに増えることが懸念される状況となっております。

つきましては、下記の通り児童の健康管理と感染症の蔓延防止に努めていただきますようお願い申し上げます。

記

【感染症予防対策】

(1) 日頃からの感染症予防対策

- ① **手洗い**の徹底を図ること。
- ② 室内では、**加湿器**などを使用して乾燥を防ぐこと。
- ③ **休養**、**睡眠**を十分にとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行うこと。
- ④ 人混みや繁華街への**外出**を控えること。
- ⑤ 咳やくしゃみが出る時は**マスク**を着用する。

(2) 体調不良のある場合

お子様に発熱、吐き気（嘔吐）、腹痛等の症状が出た場合は、**速やかに医療機関の診察**を受けてください。受診結果については、**必ず学校に連絡**をお願いいたします。

【その他】

- ・1月の献立予定でお知らせいたしました、29日（水）の「セルフおにぎり」ですが、衛生上の観点から、「ご飯」の提供に変更いたします。